



Zentrum ELCH Accu

PROGRAMM

FRÜHLING/SOMMER 2018

Ausgabe Nr. 50/Feb. 18



Der Verein ELCH wird unterstützt durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich.


INHALT

Programm Frühling/Sommer 2018



Willkommen	Seite	3
Kinderbetreuung	Seite	4-7
Eltern & Kinder	Seite	8-9
Kinder	Seite	10-11
Begegnung	Seite	11-13
Bewegung & Tanz	Seite	14
Erziehung & Beratung	Seite	15-16
Quartiertreff ACCU	Seite	17-19
Informationen	Seite	20-21
Mitgliedschaft	Seite	22-23

Externe Kursanbieter

 Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von ELCH-externen Veranstaltern durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Unsere ELCH-Zentren möchten Ihnen einen hohen Standard sämtlicher Angebote bieten. Wir danken Ihnen für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

Impressum

Auflage: Ca. 1700 Exemplare **Erscheinung:** Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier) **Texte, Redaktion und Layout:** Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern **Inserate:** Inserateschluss Broschüre Nr. 51: 18. Mai 2018 **Weitere Auskünfte:** Ursula Kubiceck, ursula.kubiceck@zentrumelch.ch, Tel. 044 225 77 90

Die nächste Ausgabe des ELCH-Programms für Herbst/Winter erscheint am 13. August 2018.



Liebes Mitglied, liebe Gäste

Dieses Jahr gibt es ordentlich zu feiern in den ELCH-Zentren: Der Verein ELCH wird 20 Jahre jung! Auch am Frühlingsfest des Zentrums ELCH Accu erwartet die Gäste deshalb ein bunter Mix aus Attraktionen für Gross und Klein.

Pioniergeist und der Wunsch nach Vernetzung hat einige Mütter vor über 20 Jahren angetrieben, in Zürich-Affoltern das erste Mütterzentrum zu gründen, welches später zum ELCH-Zentrum wurde. Mittlerweile ist der ELCH auf 6 Standorte angewachsen. Die elementaren Bedürfnisse von Eltern mit Kleinkindern verändern sich im Wesentlichen nicht so sehr im Laufe der Jahre oder unterscheiden sich von Quartier zu Quartier. Aus dem Haus gehen, sich austauschen, Entlastung und Beratung finden – dies und natürlich viel Spass und neue Herausforderungen für die Kinder bieten die ELCH-Zentren.

Im Zentrum ELCH Accu erwartet die Besucher deshalb ein vielfältiges Programm mit Kinderbetreuung, Kafi, Bewegungskursen, Bastelanlässen, Flohmärkten und natürlich Räumen für die eigenen Ideen und Anlässe der Quartierbewohner.

Ich empfehle unseren Lesern auch einen Blick in die Programme unserer Schwester-Zentren. Die Zentren liegen nur wenige ÖV-Minuten entfernt und sind alle einzigartig und doch unverkennbar ELCH!

Nun freue ich mich auf ein spannendes Jubiläumsjahr und viele schöne Momente in den ELCH-Zentren.

Herzlich, Mirjam Frieden

Anwesend im Büro jeweils Mittwoch, 09.00-11.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

KINDERBETREUUNG

Kinderhüeti

Haben Sie einen Engpass bei der Betreuung Ihres Kindes? Unsere Kinderhüeti ist für Sie da. Unsere liebevollen Betreuerinnen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Die Hüeti ist so ausgestaltet, dass sie dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Raum für Fantasie und Kreativität gibt. **Für Kinder ab 6 Monaten bis Kindergarten Eintritt. Es ist keine Voranmeldung nötig; für das Mittagessen muss das Kind angemeldet werden.** Lesen Sie dazu auch unten stehende Informationen.

Tag, Zeit	Montag, Mittwoch und Freitag von 08.30-11.30 Uhr, mit Mittagessen* bis 13.30 Uhr
Kosten	Halbtag Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM, Geschwisterrabatt Stunde Fr. 5.- M / Fr. 6.- NM, Geschwisterrabatt Abo (10 x) Fr. 120.- plus 1 Gratishüeti, 1. Kind (nur für Mitglieder) Fr. 70.- plus 1 Gratishüeti, 2. Kind (nur für Mitglieder) Halbtag mit Mittagstisch: Fr. 18.- M / Fr. 22.50 NM



Auskunft & Anmeldung	Während der Öffnungszeiten: Tel. 079 294 16 34, Ausserhalb der Öffnungszeiten: Tanja Tassoni, Tel. 076 424 28 51 oder Mail an hueti.accu@zentrumelch.ch <i>*) Der Mittagstisch findet ab Anmeldung von mind. 4 Kindern statt</i>
---------------------------------	--

Damit sich Ihr Kind Eingewöhnung	bei uns wohlfühlt, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu beachten: Die bestmögliche Eingewöhnung ist uns sehr wichtig. Eltern oder Bezugspersonen dürfen das Kind am Anfang gerne begleiten. Ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Bitte besprechen Sie das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuerinnen vor Ort.
---	---

Bringen und Abholen	Nehmen Sie sich fürs Bringen genügend Zeit. Sie vermeiden so eine hektische Übergabe und Ihr Kind kann sich sanft an die Situation gewöhnen. Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich vor Schliessung ab.
----------------------------	---

Anzahl Kinder	Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz. Sind Sie auf einen Hüeti-Platz angewiesen, empfehlen wir, Ihr Kind telefonisch anzumelden.
----------------------	--

Mahlzeiten	Die Kinder erhalten in der Hüeti eine kleine Zwischenmahlzeit bzw. ein Mittagessen (Mittagsbetreuung). Falls Ihr Kind Schoppen oder Spezialnahrung benötigt, teilen Sie dies der Betreuerin mit.
-------------------	--

Persönliche Gegenstände	Persönliche Gegenstände wie Schoppen usw. bitte mit Namen des Kindes versehen. Die Kinder tragen in der Hüeti Finken oder Laufsöckli. Die Hüeti haftet nicht für verlorengegangene Gegenstände.
--------------------------------	---

Mehr Informationen zu den ELCH-Kinderhüetis finden Sie unter www.zentrumelch.ch.

KINDERBETREUUNG

Spielgruppe Colibri ☺

Kinder ab 2½ Jahren werden in der Spielgruppe in allen wichtigen Bereichen wie Sprache, Kreativität, Bewegung usw. gefördert und können ihre soziale Kompetenz auf spielerische Art erweitern. Sie lernen alles, was sie später für einen gelungenen Kindergartenentritt benötigen, schliessen neue Freundschaften und haben viel Spass.

Tag, Zeit	Dienstag und Donnerstag, 08.45-11.45 Uhr
Raum	Kinderraum
Kosten	1 x pro Woche: Fr. 270.-, 2 x pro Woche: Fr. 540.- zahlbar quartalsweise Material und Znüni inkl., einmalige Einschreibgebühr Fr. 30.-
Auskunft & Anmeldung	Dorkis Hammer-Sarmiento, ausgebildete Spielgruppenleiterin Tel. 076 375 51 21 oder Mail an spielgruppe.colibri@gmail.com



Spielgruppe Qui Quo Qua ☺

Die Spielgruppe «Qui Quo Qua» fördert die italienische Sprache und Kultur. Kinder ab zwei Jahren können hier ihre soziale Kompetenz, ihre Kreativität und andere Fähigkeiten spielerisch stärken.

Tag, Zeit	Dienstag und Donnerstag
Zeit	15.00-17.30 Uhr
Raum	Kinderraum
Kosten	1 x pro Woche: Fr. 100.-/Monat 2 x pro Woche: Fr. 185.-/Monat Unkostenbeitrag für Bastelmaterial: Fr. 35.- im Jahr
Anmeldung	Sonja Battaglia, Tel. 043 300 13 02 (ab 19.00 Uhr) Maria Grazia d'Arpino, Tel. 044 301 22 39 ab 19.00 Uhr
Infos	www.quiquoqua.ch



KINDERBETREUUNG

Philippinischer Spieltreff Kuwentuhang Sabado ☺

Im philippinischen Spieltreff Kuwentuhang Sabado fördern und vermitteln wir die philippinische Kultur und Amtssprache Tagalog durch Vorlesen von Geschichten, Spielen, Basteln, Singen und gemeinsame Mahlzeiten.

Tag, Zeit	Jeden ersten Samstag im Monat, 10.00-12.00 Uhr oder 14.30-16.30 Uhr
Raum	Kinderraum
Eintritt	Der Eintritt ist jederzeit möglich.
Kosten	Fr. 5.- pro Kind
Auskunft & Anmeldung	info@kuwentuhangsabado.com, weitere Infos unter www.kuwentuhangsabado.com

ROTH LANGUAGE ATELIER
Ihre Sprachschule in Zürich

DEUTSCH / ENGLISCH / FRANZÖSISCH / ITALIENSICH / SPANISCH
Kinderkurse – Nachhilfe – Gymivorbereitung – Feriencamps
Erwachsenenkurse Niveau A1- C2
Prüfungsvorbereitungskurse

Otto-Schütz Weg 9 - 8050 Zürich – Tel. 044 586 44 48
info@languageatelier.com - www.languageatelier.com

Babysitterliste

Sie suchen eine Babysitterin oder einen Babysitter in Ihrer Nähe? Die Quartiere Oerlikon, Affoltern, Seebach und Schwamendingen führen eine gemeinsame Babysitterliste. Die Liste wird regelmässig aktualisiert. Der Verein ELCH übernimmt keine Vermittlung von Babysittern.

Bezug & Kosten In allen ELCH-Zentren für Fr. 10.- oder gegen Einsendung von Fr. 10.- (Note) und eines voradressierten und vorfrankierten Couverts an die Infostelle Verein ELCH, Regensbergstr. 209, 8050 Zürich.

Kinder-Secondhandshop ELCH

im Zentrum ELCH Regensbergstrasse, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich

Öffnungszeiten

Dienstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 09.00 bis 11.30 Uhr

Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Annahme Artikel für Frühling und Sommer: ab 6. März 2018



Mehr Informationen unter

www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse

----- Abonnieren Sie unseren **ELCH-Newsletter**: 3 bis 4 Mal jährlich informieren wir Sie per Mail über besondere Anlässe in den ELCH-Zentren, offene Stellen und vieles mehr. --

Anmeldung unter www.zentrumelch.ch -----



ELTERN & KINDER

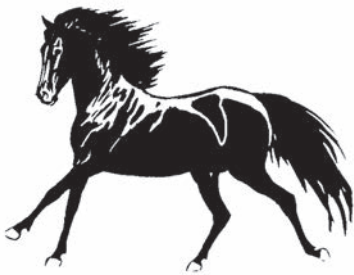
Windelturnen

Für Kinder ab 18 Monaten bis ca. 3 Jahren in Begleitung. Lassen Sie Ihr Kind spielerisch die Freude an der Bewegung ausleben und dabei grossen Spass haben. Unter fachlicher Anleitung stärkt es sein Selbstvertrauen sowie seine motorischen Fähigkeiten und kann sein natürliches Gespür für Rhythmus entdecken.

Tag, Zeit	Dienstag, 09.15-10.05 Uhr (Gruppe 1) Dienstag, 10.15-11.05 Uhr (Gruppe 2) Mittwoch, 09.15-10.05 Uhr (Gruppe 3) Mittwoch, 10.15-11.05 Uhr (Gruppe 4)
Raum	Mehrzweckraum
Kosten	Fr 8.- / Fr. 10.- NM pro Mal, zahlbar quartalsweise
Auskunft & Anmeldung	Barbara Bürgler, Tel. 076 250 18 28 oder Mail an chrabbel.accu@zentrumelch.ch



Reitstunden für Kinder in Zürich!



Ponyranch Zürich
Rita Bär
Eidg. Dipl. Bereiterin
Reithalle Auhölzli
8050 Zürich Oerlikon
Tel. 079/ 402 29 73
www.ponyranch-zuerich.ch

Reitunterricht - Ponyplausch - Ferienangebote - Kindergeburtstage

Osterbasteln

Wir freuen uns auf Ostern im Kafi Accu. Damit der Osterhase dieses Jahr nicht alles selber machen muss, können die Kinder jeden Alters ein Osternestli basteln und es mit Süßem füllen. Für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen. Das Kafi ist für alle Besucher offen.

Datum	Mittwoch, 28. März 2018
Zeit	15.00-17.30 Uhr
Raum	Mehrzweckraum, im Kafi Accu
Kosten	Basteln Fr. 4.- pro Objekt



Spass mit Musik

Dieses **englischsprachige** Angebot richtet sich an Kinder ab 4 Monaten bis 4 Jahren und ihre Eltern. Wir lernen spielerisch verschiedene Instrumente aus dem Orchester kennen, singen gemeinsam und bewegen uns dazu. Natürlich sind alle Eltern willkommen, auch wenn die Familiensprache nicht Englisch ist.

Daten	Freitag 9., 16., 23. März, 13., 20. April, 18. und 25. Mai 2018 9. März 2018 Schnupperlektionen
Zeit	9.00-9.45 Uhr (4-15 Monate), 10.00-10.45 Uhr (16-24 Monate), 11.00-11.45 Uhr (2-4 Jahre)
Raum	Mehrzweckraum
Leitung	Yana Bibb, Sängerin und Musikpädagogin www.yanabibb.com
Kosten	Fr. 15.- pro Kind/pro Lektion (1x Schnuppern gratis) Geschwister Fr. 10.- pro Kind/pro Lektion
Informationen & Anmeldung	Yana Bibb, Tel. 076 801 79 61, yanabibb@gmail.com (wenn möglich in Englisch) Der Kurs startet ab 3 Anmeldungen pro Gruppe



KINDER

Klassisches Ballett, Kreativer Kindertanz und Modern Dance [©]

Auf Grundlage des modernen Ausdruckstanzes erfahren die Kinder ihren eigenen Körper, entwickeln und gestalten mit viel Fantasie Tänze und Bewegungsabläufe. Bei uns kann jedes Kind sich frei entfalten, erlebt spannende Tanzthemen und ganz nebenbei werden Beweglichkeit und Wahrnehmung geschult. Für Kinder ab 3 Jahren.

Tag, Zeit	Jeweils montags ab 15.00 Uhr verschiedene Kurse
Raum	Mehrzweckraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Leitung	Elena Krummenacher, dipl. Tanzpädagogin und Choreografin
Kosten	Preis auf Anfrage, abhängig von Alter etc., Geschwisterrabatt
Auskunft & Anmeldung	Auskunft unter Tel. 079 293 53 51 oder Mail an sbschool@hispeed.ch , www.sbschool.ch



Kinder Second-Hand Shop Annahme und Verkauf



Good As New

Ruedi-Walter-Strasse 4, Zürich-Oerlikon

Öffnungszeiten gemäss Website

078 840 04 81

www.goodasnew.ch



Meditation in der Gruppe für Kinder ☺

Anhand einfacher Übungen nähern sich die Kinder dem Meditieren an. Es wird in sich hingehört, das Umfeld wahrgenommen oder auf spielerische Art werden Konzentration und Entspannung geübt. Die Meditation unterstützt Kinder dabei, ihren Ausgleich zu finden.

Tag, Zeit	Montag, 19.30-19.50 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Kosten	Der Kursbesuch ist kostenlos
Auskunft & Anmeldung	Keine Anmeldung nötig. Auskunft bei Beat Sigrist, Tel. 078 859 53 61, beat.sigrist@liberego.ch . Weitere Infos unter www.liberego.ch



Kafi Accu

Gemütlicher Treffpunkt mit feinem Kaffee, hausgemachtem Kuchen, Getränken und kleinen Snacks sowie Gratis-WLAN und Elternzeitschriften. Die Kinder können sich in verschiedenen Spielbereichen drinnen und draussen vergnügen.

Tage, Zeit	Montag, Dienstag und Mittwoch, 15.00-17.30 Uhr
Raum	Montag im Kinderraum, Dienstag und Mittwoch im Mehrzweckraum
Auskunft	Ramona Karas, kafi.accu@zentrumelch.ch



Hinweise zu speziellen Veranstaltungen im Kafi finden Sie unter www.zentrumelch.ch/accu.

BEGEGNUNG

Meditation in der Gruppe


Dieser Meditationskurs für Erwachsene ist offen für alle, die gerne meditieren, von der Gruppe profitieren, ihr etwas geben oder neue entspannende Übungen lernen möchten. Wir meditieren zumeist im Sitzen, nach Wunsch kann aber auch im Gehen meditiert werden. Während der Meditation können Erfahrungen ausgetauscht und philosophische Themen diskutiert werden.

Tag, Zeit	Montag, 20.00-21.30 Uhr
Raum	Mehrzweckraum
Kosten	Fr. 150.- für 10 Mal (zum Kennenlernen erstes Mal gratis)
Anmeldung & Auskunft	Keine Anmeldung nötig. Auskunft erteilt Beat Sigrist, Tel. 078 859 53 61, beat.sigrist@liberego.ch . Weitere Infos unter www.liberego.ch

Flohmarkt Accu



An diesem kleinen, aber feinen Quartierflohmarkt finden Sie einen reichen Fundus an Selbstgemachtem, Secondhand-Kleidern und vielem mehr. Kinder können auf ihrer eigenen Decke ihre ausgedienten Spielsachen feilbieten. Zudem gibt's beim Päcklifischen tolle Preise zu gewinnen. Für den Gluscht zwischendurch warten feiner Kuchen und Kaffee auf Sie.

Datum	Samstag, 24. März 2018	
Zeit	14.30-17.00 Uhr	
Raum	Foyer, Kinderraum, Mehrzweckraum im Quartiertreff ACCU, bei schönem Wetter auch draussen	
Kosten	Tische und Garderobenstände können gemietet werden: Tische 80 x 160 cm Fr. 10.-; 80 x 80 cm Fr. 5.-; mobiler Garderobenstände Fr. 5.-. Für Kinder: Flohmarkt auf eigener Decke gratis	
Anmeldung	Barbara Bürgler, Tel. 076 250 18 28 oder Mail an chrabel.accu@zentrumelch.ch <i>Achtung: Anzahl Tische und Standplätze sind beschränkt! Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.</i>	



Frühlingsfest

20 Jahre Verein ELCH! Wir feiern gemeinsam mit unseren Besucherinnen und Besuchern das runde Jubiläum an unserem traditionellen Frühlingfest. Ein volles Programm mit Hüpfburg, Basteltisch, Kinderschminken und anderen Überraschungen wartet auf Sie. Zur Stärkung gibt's hausgemachten Kuchen und andere Leckereien. Besuchen Sie uns an diesem entspannten Fest für die ganze Familie.

Datum	Samstag, 26. Mai 2018
Zeit	14.30-17.00 Uhr
Raum	Alle Räume, bei schönem Wetter draussen



Oerliker Fest

Am Wochenende vom 23. und 24. Juni 2018 feiert Oerlikon ein grosses Fest beim Schulhaus Liguster.

Der Verein ELCH ist am Samstag, 23. Juni 2018, ab 13.00 Uhr mit einem Stand dabei. Weitere Infos werden rechtzeitig auf unserer Homepage www.zentrumelch.ch aufgeschaltet.



**Seit 20 Jahren für Sie da:
Integration, Bildung und Entlastung für
Familien mit kleinen Kindern.**

Feiern Sie mit uns an unseren Zentrumsfeiern. Mehr Informationen in dieser Broschüre oder unter www.zentrumelch.ch.

BEWEGUNG & TANZ

Tai Chi und Chi Kung [©]

Der beste Grund, diese Bewegungskunst aus China zu lernen, ist, dass man sich wohlfühlt und dass vielleicht schon langsam beginnende Altersbeschwerden wieder neutralisiert werden können. Noch besser ist es, in jungen Jahren schon mit dem Training zu beginnen und dies in den Alltag zu integrieren. Chi Kung (Gesundheitsübungen) ist auch unter dem Namen Qi Gong bekannt.

Tag, Zeit, Kurse	Dienstag, 18.15-19.15 Uhr: Form T3 19.15-20.15 Uhr: Schwert Yin Yang
	Mittwoch, 12.00-12.50 Uhr: Chi Kung 12.50-13.50 Uhr: Form T1 (Anfängerkurs) 18.30-19.30 Uhr: Form T2 19.30-20.30 Uhr: Zentrum / 3 Yin 3 Yang
	Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr: Übungsstunden (nach Voranmeldung) 18.00-19.00 Uhr: Form T2 19.00-20.00 Uhr: Chi-Form / 3 Yin 3 Yang 20.00-21.00 Uhr: Yin Yang / Chi Form Basis
	Samstag, 10.00-11.00 Uhr: Gesundheitsübungen 11.00-12.00 Uhr: Form T2
	Kursdaten: 24. Februar, 3., 10., März, 07., 14. und 21. April, 5., 12. und 19. Mai, 9., 23. und 30. Juni 2018, zusätzlich Form T2 am Dienstag, 20. März 2018, um 20.15 Uhr Spezialkurse und -zeiten an folgenden Daten: 17. Februar, 17. März, 28. April, 2. Juni und 7. Juli 2018. Infos auf www.itcca.ch/kurse/zuering-1.php

Raum Mehrzweckraum

Kosten Anfängerkurs Fr. 260.- für 12 Lektionen
Chi Kung Fr. 170.- im 10er-Abo (Eintritt und Besuch von Einzellektionen jederzeit möglich, Abo gilt auch für Selbstmassage). Kurskosten und Kursstarts für Fortgeschrittene unter www.itcca.ch/kurse/zuering-1.php

Anmeldung Andreas Keller, Lehrberechtigter ITCCA,
Tel. 079 327 65 99 (tagsüber bis 16.30 Uhr erreichbar) oder Mail an a.keller@itcca.ch



ERZIEHUNG & BERATUNG

Tramuki

Die Transkulturelle Mutter-Kind-Gruppe (Tramuki) ist ein geleitetes Gruppenangebot der Mütter-Väter-Beratung. Mütter aus anderen Kulturen mit Kindern bis drei Jahren treffen sich jede Woche mit dem Ziel, über Aktivitäten mit den Kindern und themenzentrierte Inhalte einen Zugang zu der hiesigen Kultur zu finden.

Tag, Zeit Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr (ohne Schulferien)

Raum Mehrzweckraum

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Auskunft & Anmeldung Sozialzentrum Dorflinde, Mütter-und Väterberatung,
Tel. 044 412 81 70



Babymassage

Die Babymassage fördert die Beziehung von Mutter/Vater und Kind und ist wohltuend für Säuglinge ab der 6. Woche. Unter Anleitung einer Mütter- und Väterberaterin lernen Eltern ihr Kind zu massieren und spüren und fördern dabei die entspannende Wirkung. Der Kurs bietet Gelegenheit, auch andere Mütter und Väter kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. Es wird am Boden massiert; bitte zwei Badetücher und Massageöl für Kinder mitbringen. Die Babymassage ist ein kostenloses Angebot der Sozialen Dienste der Stadt Zürich.

Tag, Zeit **Kurs 1:** Montag, 26. Februar, 12., 26. März, 9., 23., April, 14., 28. Mai, 11., 25. Juni und 9. Juli 2018

Leitung, Kontakt Susanna Wetli, Tel. 044 412 82 74

Tag, Zeit **Kurs 2:** Donnerstag, 8., 22., Februar, 8., 22. März, 12., 26. April, 24. Mai, 14., 28. Juni und 12. Juli 2018

Leitung, Kontakt Loraine Reiner, Tel. 044 412 80 70

Raum Mehrzweckraum

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Informationen www.stadt-zuerich.ch/mvb



ERZIEHUNG & BERATUNG

Stillberatung – Treffen der «La Leche League»[®]

Eingeladen sind werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern und Partnern sowie alle am Thema interessierten Personen. Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen rund ums Stillen, Schlafverhalten und vielem mehr ausgetauscht.

- Daten** Freitag, 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli und 7. September 2018
Zeit 09.15-11.00 Uhr
Raum Mehrzweckraum Quartiertreff ACCU
Kontaktpersonen Bethany Brupbacher, Tel. 044 923 85 71
Emese Kaufmann, Tel. 043 539 59 63
Informationen www.stillberatung.ch oder www.lalecheleague.ch



Chind & Chegel

Secondhand für Kinder

Bei uns finden Sie:

Saisonale Kleider (New Born bis 158)
Schuhe bis Grösse 37
Kinder-, Sachbücher, CDs, DVDs, Kassetten
Spielsachen
Umstandsmode, Stillkissen, Schoppenwärmer
Kinderwagen, Autositze, Lernlaufräder, Trottinett, Velos, sowie
saisonale Sportgeräte
Weitere Artikel rund um das Kind und die schwangere Frau.

Chind & Chegel

Regensbergstrasse 216
8050 Zürich
Tel. +41 44 557 44 51
info@chind-und-chegel.ch
chind-und-chegel.ch

Andrea Förtsch & Vanessa Guggenbühl

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10:00-17:30
Mi: 9:30-11:30 / 14:00-17:30
Sa: 11:00-16:00

Warenannahme nur mit Termin möglich.

 [.com/chindundchegel](https://www.facebook.com/chindundchegel)



Kaffeepause mit Ihren Kindern?

Alle ELCH-Zentren bieten in ihren gemütlichen Treffpunkten diverse Warm- und Kaltgetränke, hausgemachte Kuchen und viel Platz zum Spielen für Ihr Kind.



Infos und Öffnungszeiten auf Seite 11 oder unter www.zentrumelch.ch

Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich 2018

Sportferien	12. bis 23. Februar 2018
Gründonnerstag/Ostern	29. März bis 2. April 2018
Sechseläuten	16. April 2018
Frühlingsferien	23. April bis 4. Mai 2018
Tag der Arbeit	1. Mai 2018
Auffahrt/schulfrei	10. und 11. Mai 2018
Pfingstmontag	21. Mai 2018
Sommerferien	16. Juli bis 17. August 2018
Knabenschiessen	10. September 2018
Herbstferien	8. bis 19. Oktober 2018
Weihnachtsferien	24. Dezember 2018 bis 4. Januar 2019

QUARTIERTREFF



Quartiertreff ACCU

Für kommerzielle oder private Nutzungen können die Räume gemietet werden. Für nicht gewinnorientierte Angebote für die Quartierbevölkerung können die Räume kostenlos genutzt werden. Wir helfen den Initianten mit Support und Infrastruktur bei der Verwirklichung ihrer Ideen.

Mehr Infos Tel. 043 333 43 36,
vermietung.accu@zentrumelch.ch

Öffnungszeiten Dienstag, 15.30-18.00 Uhr
Freitag, 10.00-12.00 Uhr



**lola brause, der online Veranstaltungskalender
für Kids in der Schweiz.**



www.lolabrause.ch
familien . freizeitkalender . schweiz

Aktuelle Veranstaltungstipps für Kids von 0 - 12 Jahren, Kinder-Workshops,
Kinder-Bücher, kinderfreundliche Ausflugstipps ...



Vermietung

Die Räume werden durch den Quartiertreff ACCU vermietet. Detailliertere Informationen und Kosten finden Sie unter www.zentrumelch.ch/accu.

Kontakt Tamara Miglierina (D, E, F, Arabisch), Tel. 043 333 43 36 oder Mail an vermietung.accu@zentrumelch.ch

Öffnungszeiten Dienstag, 15.30-18.00 Uhr, und Freitag, 10.00-12.00 Uhr

Kinderraum



48 m² (+ Foyer 34 m²), Platz für 20 Kinder.
Kosten Kindergeburtstag ab Fr. 50.-;
inkl. Ausstattung wie Kindermöbel,
Spielsachen usw.
Zugang zum Spielplatz im Innenhof

*Wird nur am Wochenende
(Samstag, Sonntag) und am
Mittwochnachmittag vermietet.*

Mehrzweckraum



78m², für 60 Personen, unterteilbar in
2 Räume, inkl. Tische, Stühle, Whiteboards;
Musikanlage vorhanden, Beamer kann
separat dazugemietet werden.

Küche Geschirr für 60 Personen, komplett eingerichtet

Für regelmässige Nutzungen gibt es spezielle Mietkonditionen.

Weitere Bilder zu den Räumen des Zentrums ELCH Accu und der andern ELCH-Zentren finden Sie unter www.zentrumelch.ch/familienzentrum-zuerich-elch/raeume.

INFORMATIONEN

Ansprechpersonen im Zentrum ELCH Accu

Zentrumsleitung	Mirjam Frieden , Tel. 043 333 43 36 oder 076 450 19 22, accu@zentrumelch.ch
Kafi Accu	Ramona Karas , kafi.accu@zentrumelch.ch
Kinderhüeti	Tanja Tassoni , Tel. 076 424 28 51, hueti.accu@zentrumelch.ch
Kurs- und Kulturgruppe	Barbara Bürgler , Tel. 076 250 18 28, chrabbel.accu@zentrumelch.ch

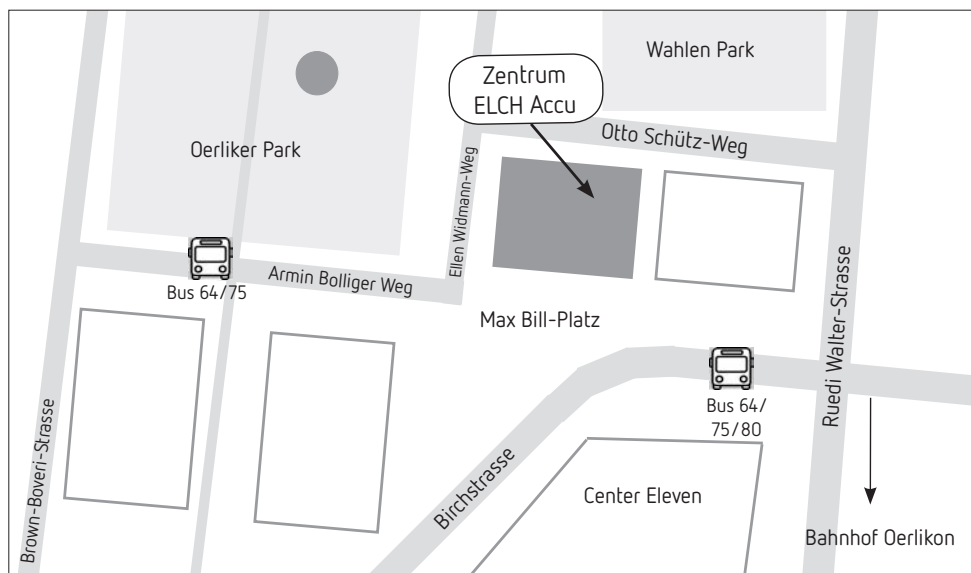
Kursbedingungen

Preise M / NM	Vereinsmitglieder profitieren von einem Rabatt von 20 Prozent bei den Angebotspreisen. Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.
Bezahlung	Bei Einzelveranstaltungen, die das ELCH-Zentrum organisiert, sind die Kosten vor Ort in bar zu zahlen. Bei externen Angeboten gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter* / innen.
Kinderhüeti	Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Kinderhüeti in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.
Absenz/ Kursabbruch	Bei ELCH-eigenen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel nicht zur Rückerstattung des Kursgeldes. Bei externen Angeboten gelten die Konditionen des Veranstalters/ der Veranstalterin.
Kursbestätigung	Ausser für den Babysittingkurs stellt der Verein ELCH keine Kursbestätigungen aus.

Bei Fragen nehmen Sie mit der Zentrumsleiterin oder mit den Kursanbietenden Kontakt auf.

Bitte beachten Sie, dass gewisse Kurse erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl durchgeführt werden können. Alle aktuellen Kurse, Angebote und vieles mehr finden Sie auf unserer Homepage

www.zentrumelch.ch



So finden Sie das Zentrum ELCH Accu

Das Zentrum ELCH Accu hat seinen Standort am Otto-Schütz-Weg 9 im Quartiertreff ACCU, direkt gegenüber dem Schulhaus Im Birch. Der Quartiertreff befindet sich im *accu-Gebäude* genau zwischen dem Wahlenpark, dem Oerliker Park und dem Max-Bill-Platz. In nur wenigen Gehminuten ist das Zentrum ELCH Accu von der Buslinie 80 (Max-Bill-Platz), Linie 64 oder Linie 75 (Bollingerweg oder Neunbrunnen) erreichbar. Unsere Adresse:

Otto-Schütz-Weg 9
8050 Zürich

Tel. 043 333 43 36

accu@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch

Infostelle

Die Infostelle des Vereins ELCH gibt über alle Zentren hinweg kostenlose Auskünfte für Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter. Es stehen viele Informationen für Sie bereit. Kommen Sie einfach im Büro des Zentrums ELCH Regensbergstrasse vorbei.

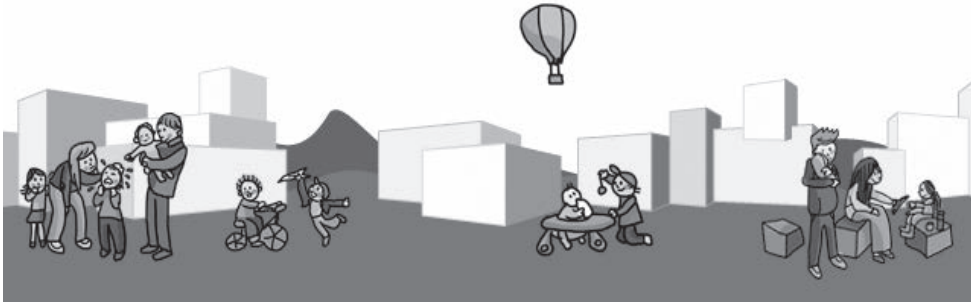
Tag, Zeit

Montag bis Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr

Auskunft

Tel. 044 225 77 88 oder info@zentrumelch.ch

MITGLIEDSCHAFT



Die Vorteile der Mitgliedschaft im Verein ELCH

Sämtliche Angebote des Vereins ELCH und seiner Zentren sind allen zugänglich. Mit Ihrer **Mitgliedschaft** im Verein ELCH für Eltere & Child geniessen Sie zusätzliche Vorteile:

- Sie profitieren ab dem Tag Ihres Beitritts von günstigeren Preisen für viele Angebote (Mitgliederpreise).
- Sie können die Räumlichkeiten günstiger mieten.
- Sie erhalten halbjährlich direkt das neue Programm aller Zentren zugeschildert.
- Sie erhalten Mitspracherecht an unserer Mitgliederversammlung und können an der zukünftigen Gestaltung unseres Vereins mitwirken.

Mitgliedschaft: Fr. 50.- pro Kalenderjahr (für Einzelpersonen oder Familien)

Unsere Arbeit ist wichtig ...

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit eines im Quartier stark verankerten Vereins und tragen zur sozialen Vernetzung von Familien aus allen Schichten und Kulturen bei. Der Verein ELCH bietet Gelegenheit zum Austausch, Anschluss ans Quartierleben und unterstützt viele Nachbarschaftsinitiativen. Aktuell beschäftigen wir über 110 Frauen und tragen so zu ihrer sozialen Integration und beruflichen Befähigung bei. Unsere Arbeit ist wichtig und wird darum vom Sozialdepartement der Stadt Zürich finanziell mitgetragen.

... Ihre Unterstützung auch!

Unsere Aufgabe ist es, sämtliche ELCH-Angebote niederschwellig und günstig anzubieten, damit alle davon profitieren dürfen. Neben den Beiträgen der Stadt Zürich und unserer Mitglieder muss der Verein rund ein Viertel seiner Ausgaben selber erwirtschaften. Wir sind auf Spenden angewiesen. Möchten auch Sie uns unterstützen? Wir freuen uns über jede Zuwendung! Der Verein ELCH ist als gemeinnützig anerkannt; Spenden sind steuerabzugsfähig. **Herzlichen Dank! PC 80-16079-2 (Stichwort: Spende)**

Wichtige Telefonnummern:

Sanität, Ambulanz	144
Rega	1414
Feuerwehr	118
Polizei	117
Tox-Zentrum/Vergiftungen	145
Kinder- / Jugendnotruf	147
Elternnotruf	0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch
Tierrettungsdienst	044 211 22 22

ANMELDUNG



Werden Sie Mitglied des Vereins ELCH

Anmeldung Familien-/Einzelmitgliedschaft Fr. 50.-/Jahr

Name, Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Mail Tel.

Ich möchte über ELCH-Angebote und Aktionen per Mail informiert werden.

Datum/Unterschrift

Die Adresse wird ausschliesslich für den aufgeführten Zweck aufgenommen.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Kalenderjahr und wird ohne Gegenbericht automatisch um ein Jahr verlängert.

Zentrum ELCH Accu

HIGHLIGHTS

Kinderhüeti, **SPIELGRUPPE**, Tai Chi,
WINDELTURNEN, *Kindertanz*,
Kafi Accu, *Musikkurs*, Osterbasteln,
Flohmarkt, *Frühlingsfest*, *Oerliker Fest*,
TRAMUKI, *Babymassage* ...

und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr ELCH-Accu-Team



Bitte frankieren und per
Post einsenden.

Oder bei Ihrem nächsten
Besuch im Zentrum ELCH
im Büro abgeben.

Verein ELCH
für Eltere & Chind
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich