



Zentrum ELCH Frieden

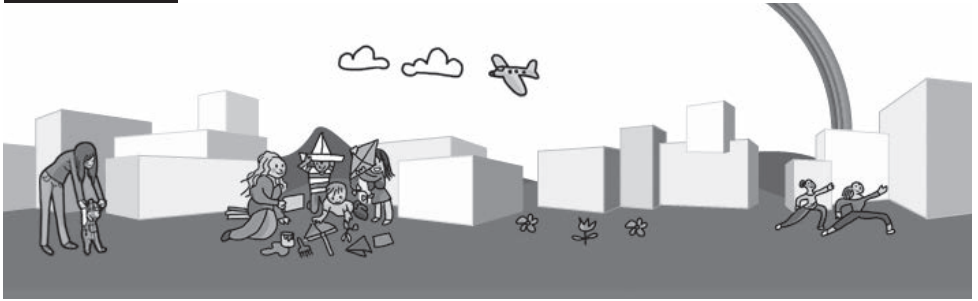
**PROGRAMM**

**HERBST / WINTER 2017 / 2018**

Ausgabe Nr. 49 / Aug. 17



Der Verein ELCH wird unterstützt durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich und ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

**INHALT****Programm Herbst/Winter 2017/2018**

Willkommen	3
Kinderbetreuung	4-7
Eltern & Kinder	8-11
Kinder	12
Begegnung	13-17
Rund ums Baby	18
Bewegung & Tanz	19-24
Erziehung & Beratung	24-25
Dienstleistung	26-27
Kursbedingungen	27
Organisation	28
Mitgliedschaft	29
Wegbeschreibung/Infos	30



Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von ELCH-externen Veranstaltern durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Unsere ELCH-Zentren möchten Ihnen einen hohen Standard sämtlicher Angebote bieten. Wir danken Ihnen für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.



**Sandra Schwartz**

Leiterin Zentrum  
ELCH Frieden



## Liebes Mitglied, liebe Gäste und Freunde des ELCH-Zentrums Frieden

Es freut mich sehr, Ihnen unsere neue Broschüre präsentieren zu dürfen. Auch diesmal ist es uns gelungen, mit kreativen Ideen und spannenden Events eine vielfältige Angebotspalette zusammenzustellen.

Nicht verpassen dürfen Sie unser Zentrumsfest unter dem Motto «Zurück in die Zukunft». Im Bewegungsraum basteln wir eine Zeitmaschine und graben gemeinsam Dinosaurier aus. In der Ritterzeit basteln wir Schwerter und verkleiden uns. Im KafiPlausch lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und backen Zukunftstörtchen. Kommt vorbei und lasst euch überraschen!

Unsere Waldhüeti erfreut sich nach wie vor grosser Beliebtheit. Jeweils am Montagvormittag erkundigen wir gemeinsam mit Kindern ab zwei Jahren den Wald. Die Kinder erleben die heimische Natur, beobachten Tiere und schliessen ganz nebenbei Freundschaften.

Im KafiPlausch werden auch 2017 Familienanlässe wie **Sonntagsbrunchs**, **Grillabende**, **Pastaplausche** und **Bastelnachmittage** durchgeführt. Ein Besuch lohnt sich ganz besonders, wenn sie ein originelles, selbstgemachtes Geschenk suchen. In unserem Lädeli im Kafi finden Sie bestimmt etwas! Für wenig Geld können Sie auch selber etwas in unserem Lädeli ausstellen und verkaufen.

Für mich ist es die letzte Programmbroschüre. Ich werde nach über acht Jahren die ELCH-Welt verlassen und eine neue Herausforderung annehmen. Natürlich fällt es mir nicht leicht, «meinen Frieden» in andere Hände zu geben. Priska Liliano wird ab Anfang September meine Nachfolge antreten. Als langjährige Leiterin des Zentrums ELCH Regensbergstrasse bringt sie Erfahrung und viel Freude für ihr neues Wirkungsfeld mit.

Schauen Sie herein und lassen Sie sich in unsere kunterbunte ELCH-Welt entführen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Herzlich, Ihre Sandra Schwartz**

---

Zentrum ELCH Frieden  
Wehntalerstrasse 440  
8046 Zürich

Tel. 044 377 77 00  
Fax 044 225 77 80

frieden@zentrumelch.ch  
www.zentrumelch.ch

# KINDERBETREUUNG

## Kinderhüeti «Spatzennest»

Haben Sie einen Engpass bei der Betreuung Ihres Kindes? Unsere Kinderhüeti ist für Sie da. Unsere liebevollen Betreuerinnen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Die Hüeti ist so ausgestattet, dass sie dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Raum für Fantasie und Kreativität gibt. Kinder ab 6 Monaten sind herzlich willkommen. Es ist keine Voranmeldung nötig.

<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 14.30-17.30 Uhr (Vormittag: Wald-Hüeti) Dienstag, 08.30-11.30 Uhr Donnerstag, 08.30-11.30 / 14.30-17.30 Uhr Freitag, 14.30-17.30 Uhr	
<b>Kosten</b>	Halbtage	Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM, Geschwisterrabatt
	Stunde	Fr. 5.- M / Fr. 6.- NM, Geschwisterrabatt
	10er-Abo	Erstes Kind Fr. 120.- plus 1 x gratis, nur für Mitglieder, zweites Kind Fr. 70.- plus 1 x gratis, nur für Mitglieder, drittes Kind Fr. 50.- plus 1 x gratis, nur für Mitglieder
<b>Auskunft</b>	Während der Büro-Öffnungszeiten: Tel. 044 377 77 00, während der Hüeti-Öffnungszeiten: Tel. 044 377 77 03 oder Mail an <a href="mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch">hueti.frieden@zentrumelch.ch</a>	

Damit sich Ihr Kind bei uns wohlfühlt, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu beachten:

<b>Eingewöhnung</b>	Die bestmögliche Eingewöhnung ist uns sehr wichtig. Eltern oder Bezugspersonen dürfen das Kind am Anfang gerne begleiten. Ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Bitte besprechen Sie das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuerinnen vor Ort.
<b>Bringen und Abholen</b>	Nehmen Sie sich fürs Bringen genügend Zeit. Sie vermeiden so eine hektische Übergabe und Ihr Kind kann sich sanft an die Situation gewöhnen. Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich vor Schliessung ab.
<b>Anzahl Kinder</b>	Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz.
<b>Mahlzeiten</b>	Die Kinder erhalten in der Hüeti eine kleine Zwischenmahlzeit. Falls Ihr Kind Schoppen oder Spezialnahrung benötigt, teilen Sie dies der Betreuerin mit.
<b>Persönliche Gegenstände</b>	Persönliche Gegenstände wie Schoppen usw. bitte mit Namen des Kindes versehen. Die Kinder tragen in der Hüeti Finken oder Laufsöckli. Die Hüeti haftet nicht für verlorengegangene Gegenstände.

Mehr Informationen zu den ELCH-Kinderhüetis finden Sie unter [www.zentrumelch.ch](http://www.zentrumelch.ch).

## Kinderhüeti «Spatzennest» im Wald

Die Kinderhüeti «Spatzennest» geht am Montagmorgen in den Wald. Die Kinder entdecken den Wald und die Natur. Sie haben die Möglichkeit, in einer Kindergruppe gemeinsam zu experimentieren, zu forschen, sich auszutoben und alle Schätze des Waldes kennenzulernen. Mit Voranmeldung, für Kinder ab 2 Jahren.

<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 08.30-11.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Am Waldplatz
<b>Kosten</b>	Pro Vormittag Fr. 12.50 M / Fr. 16.- NM, zahlbar im Voraus, Materialpauschale Fr. 30.-
<b>Verpflegung</b>	Jedes Kind bringt seinen eigenen Znüni mit
<b>Schnuppern</b>	Jederzeit möglich, wenn es freie Plätze hat
<b>Leitung</b>	Sabrina Amann, Erzieherin
<b>Auskunft &amp; Anmeldung</b>	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62 oder Mail an <a href="mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch">hueti.frieden@zentrumelch.ch</a>



## Spielgruppe «Rumpelstilzli plus» (mit Sprachförderung Deutsch) ©

Bei uns sind Kinder ab ca. 3 Jahren herzlich willkommen. Wir spielen, singen, erzählen Geschichten, schliessen erste Freundschaften und vieles mehr. Unser grosses Plus: Kindern, die noch Mühe mit der deutschen Sprache haben, bieten wir im Spielgruppenunterricht integriert eine spezielle Sprachförderungseinheit an.

<b>Tag, Zeit</b>	1. Gruppe: Montag und Donnerstag, 08.30-11.00 Uhr 2. Gruppe: Mittwoch und Freitag, 08.30-11.00 Uhr
<b>Raum</b>	Kinderraum 2
<b>Kosten</b>	2 x pro Woche: Fr. 175.- im Monat Einmalige Einschreibgebühr Fr. 30.- / Material und Znüni inklusive
<b>Leitung</b>	Monika Frey und Evelyne Rohr, ausgebildete Spielgruppenleiterinnen
<b>Anmeldung</b>	Evelyne Rohr, Tel. 076 629 76 21 oder Mail an <a href="mailto:monika.frey@gmx.ch">monika.frey@gmx.ch</a>



# KINDERBETREUUNG

## Abendhüeti

Während Sie im Kino sind, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen, bereiten wir gemeinsam mit den Kindern ein gesundes Abendessen zu. Nach dem Essen wird eine Geschichte erzählt oder wir spielen zusammen.

<b>Daten</b>	Freitag, 25. August, 29. September, 27. Oktober, 24. November, 8. Dezember 2017 und 26. Januar 2018
<b>Zeit</b>	17.00-21.00 Uhr
<b>Raum</b>	Kinderraum 1
<b>Kosten</b>	Fr. 16.- M / Fr. 20.- NM, Geschwisterrabatt (inkl. Abendessen)
<b>Auskunft &amp; Anmeldung</b>	Gabriela Dri, Tel. 078 645 07 31 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch bis spätestens 11.00 Uhr des Vortages



**lola brause, der online Veranstaltungskalender  
für Kids in der Schweiz.**



**www.lolabrause.ch**  
familien . freizeitkalender . schweiz

Aktuelle Veranstaltungstipps für Kids von 0 - 12 Jahren, Kinder-Workshops,  
Kinder-Bücher, kinderfreundliche Ausflugstipps ...



## «Spatzenwerkstatt» in den Herbstferien

Liebe Kinder! Lasst eurer Fantasie freien Lauf. Spannend und erlebnisreich experimentieren wir mit Alltagsmaterialien. Ihr habt auch die Möglichkeit, bei uns zu Mittag zu essen. Für Kinder von 1 bis 8 Jahren.

Das jeweilige Tagesprogramm wird vor den Ferien bekannt gegeben. Bitte die im Zentrum ausliegenden Flyer beachten.

<b>Daten</b>	Montag, 16. Oktober, bis Freitag, 20. Oktober 2017	
<b>Zeit</b>	09.00 bis 10.00 Uhr Auffangzeit und Anmeldung für das Mittagessen 10.00 bis 12.00 Uhr Aktivitäten im «Spatzennest» 12.00 bis 14.00 Uhr Mittagsbetreuung	
<b>Raum</b>	Kinderraum 1	
<b>Kosten</b>	Halbtag 09.00 bis 12.00 Uhr	Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM
	09.00 bis 14.00 Uhr ohne Mittagessen	Fr. 18.- M / Fr. 22.50 NM
	Mittagessen	zzgl. Fr. 6.-
<b>Auskunft</b>	Tel. 044 377 77 03 oder Mail an <a href="mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch">hueti.frieden@zentrumelch.ch</a>	
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung empfohlen. Bei Anmeldung ist der Platz bis 09.30 Uhr reserviert; danach wird der Platz freigegeben.	



## Babysitterliste

Sie suchen eine Babysitterin oder einen Babysitter in Ihrer Nähe? Die Quartiere Affoltern, Oerlikon, Seebach und Schwamendingen führen eine gemeinsame Babysitterliste. Die Liste kann für Fr. 10.- direkt in unsren ELCH-Zentren bezogen oder per Post verschickt werden.

**Informationen** [www.zentrumelch.ch](http://www.zentrumelch.ch) oder Infostelle Verein ELCH, Tel. 044 225 77 88

# ELTERN & KINDER

## Offene Chrabbelgruppe

Jeden Donnerstagvormittag treffen sich Mamis mit ihren Babys oder Chrabbelkindern in unserem KafiPlausch. Im Zentrum stehen Begegnung, Austausch und Spass. Wir freuen uns auf viele grosse und kleine Gäste!

Tag, Zeit	Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr
Raum	KafiPlausch
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos
Auskunft	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a>



## Gratis: Probetraining für Kinder

World United Football Academy  
[www.footballacademy.ch](http://www.footballacademy.ch)  
[contact@footballacademy.ch](mailto:contact@footballacademy.ch), Tel. 079 448 81 81



Friesenberg



## FUSSBALL

Ages /Alter: 4-12 (Mädchen & Buben)



Höngg



Seebach



Riffoltern

Zürichberg



Wollishofen



Seefeld



Wädenswil



Altstetten

Oerlikon





---

## Halloween im KafiPlausch

Es wird geheimnisvoll und gruselig bei uns im KafiPlausch. Lasst euch überraschen. Wir freuen uns auf viele verkleidete Kinder. Für Kinder ab ca. 2 Jahren.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 25. Oktober 2017
<b>Zeit</b>	Ab 15.00-17.00 Uhr Basteln im Kafi, ab ca. 16.00 Uhr Party im Bewegungsraum, offen bis 17.30 Uhr.
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme ist kostenlos
<b>Auskunft</b>	Tel. 044 377 77 00 oder Mail an frieden@zentrumelch.ch



---

## Räbeliechtle

Wir schnitzen gemeinsam die Räben und ziehen mit unseren stimmungsvollen Laternen durchs Quartier. Im Anschluss gibt es für alle Teilnehmenden eine kleine Verpflegung. Unser Kafi bleibt zu diesem Anlass bis 19.00 Uhr geöffnet, ab ca. 17.00 Uhr heizen wir den Grill ein.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 1. November 2017
<b>Zeit</b>	Ab 15.30 bis 17.45 Uhr Räben schnitzen, Räben werden bis 17.15 Uhr ausgegeben; 18.15-19.00 Uhr Umzug im Quartier, zusammen mit den Krippen Kaya und Sitara
<b>Raum</b>	Kinderraum 2
<b>Kosten</b>	Fr. 3.- je Räbe und Bastelmaterial (Rüstzeug wenn möglich selber mitbringen)
<b>Auskunft</b>	Tel. 044 377 77 00 oder Mail an <a href="mailto:frieden@zentrumelch.ch">frieden@zentrumelch.ch</a>



---

- - - - - Abonnieren Sie unseren **ELCH-Newsletter**: 5 bis 6 Mal jährlich informieren wir Sie per Mail über besondere Anlässe in den ELCH-Zentren, offene Stellen und vieles mehr. - -  
Anmeldung unter [www.zentrumelch.ch](http://www.zentrumelch.ch) - - - - -



## ELTERN & KINDER

### Der Samichlaus kommt

Liebe Kinder, der Samichlaus besucht uns im Innenhof. Er liest uns eine spannende Adventsgeschichte vor und hält für jedes Kind eine feine Überraschung bereit! An diesem Nachmittag werden wir auch den Grill einheizen und leckere Würste grillieren. Ausserdem findet unser Koffermarkt statt, an dem schöne Hand- und Bastelarbeiten aus dem Koffer angeboten werden. Bitte zieht euch warm an, bei trockenem Wetter erwartet uns der Samichlaus draussen!

<b>Datum</b>	Freitag, 24. November 2017
<b>Zeit</b>	Ca. 16.00 Uhr
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme ist kostenlos
<b>Auskunft</b>	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an <a href="mailto:kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch">kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch</a>



### Adventsgestecke basteln

Bastle dein eigenes Adventsgesteck! Mit einfachen Materialien entstehen schöne Gestecke für die besinnliche Adventszeit. Für Kinder in Begleitung von Mami, Papi oder den Grosseltern, Gotte oder Götti.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 29. November 2017
<b>Zeit</b>	Ab 15.00 bis 17.00 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Ab Fr. 10.-, je nach Materialverbrauch
<b>Auskunft</b>	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a>



**Besuchen Sie unser  
KafiPlausch, das  
gemütliche Familiencafé!**



---

## Der singende Adventskalender

Freut euch auf unseren singenden Adventskalender. Jeden Nachmittag in der Adventszeit wird ein Türchen an unserem Adventskalender geöffnet und wir singen gemeinsam ein Lied.

<b>Datum</b>	Ab 1. Dezember 2017 bis zu den Weihnachtsferien
<b>Zeit</b>	14.30-17.30 Uhr (dienstags ist das Kafi geschlossen), Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Auskunft</b>	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch



---

## Lebkuchen verzieren

Ob Klein, ob Gross – hier können sich alle mit den süssen Sachen austoben und haben gleich noch ein Weihnachtsgeschenk, das zum Anbeissen aussieht!

<b>Datum</b>	Mittwoch, 13. Dezember 2017
<b>Zeit</b>	15.00-17.00 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Ab Fr. 5.-, je nach Verbrauch
<b>Auskunft</b>	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a>



---

## Guetzli backen

Es weihnachtet sehr bei uns im KafiPlausch. Kommt vorbei und backt mit uns, unterstützt von Mami, Papi oder den Grosseltern, Gotte oder Götti, leckere Guetzli.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 20. Dezember 2017
<b>Zeit</b>	15.00-17.00 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Ab Fr. 5.-, je nach Verbrauch
<b>Auskunft</b>	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a>



# KINDER

## Forscherlabor

Kennt ihr das Löwenzahnlabor? Nein? Dann kommt vorbei und probiert und experimentiert selber! Im Herbstlabor lassen wir es so richtig krachen, wir lassen Erbsen hüpfen, einen Tornado in der Flasche entstehen und natürlich dürfen die Lieblingsexperimente der Kinder nicht fehlen: Lavalampe, Brauserakete, Blubberwasser, Backpulvervulkan und vieles mehr. Ausprobieren erwünscht! Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.

<b>Daten</b>	Freitag, 8. September 2017
<b>Zeit</b>	15.00-16.30 Uhr
<b>Raum</b>	Innenhof, bei schlechtem Wetter im Kinderraum 1
<b>Kosten</b>	Fr. 8.50 M / Fr. 10.50 NM
<b>Leitung</b>	Sabrina Amann, Erzieherin
<b>Auskunft &amp; Anmeldung</b>	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62 oder Mail an <a href="mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch">hueti.frieden@zentrumelch.ch</a>



## Kochatelier für Kinder

Es wird gekocht, gebacken, gerührt und geschnetzelt. Gemeinsam lernen wir, wie man die Zutaten fürs Kochen vorbereitet, warum ein Teig aufgeht oder wie man ein Messer richtig benützt. Die Kinder erfahren dabei Spannendes und Wissenswertes zu den Lebensmitteln und der Ernährung. Spass und Kreativität stehen an oberster Stelle und sind die «Hauptzutaten» des Kurses. Für Kinder von 4 bis 8 Jahren.

<b>Daten</b>	Dienstag, 12., 26. September, 10., 24. Oktober, 7., 21. November, 5., 19. Dezember 2017, 16. und 30. Januar 2018
<b>Zeit</b>	15.00-16.30 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Fr. 30.- pro Kursnachmittag, beinhaltet einen Zvieri, Schürze während des Kurses und Rezepte zum Nachkochen
<b>Leitung &amp; Anmeldung</b>	Flurina Mayer, Köchin mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis Anmeldung immer bis Freitag vor dem Kurstag, Tel. 078 757 11 92 oder Mail an <a href="mailto:kinderkochatelier@gmail.com">kinderkochatelier@gmail.com</a>
<b>Informationen</b>	<a href="http://www.kinderkochatelier.ch">www.kinderkochatelier.ch</a>



## Dreikäsehoch

Herr Dreikäsehoch ist eine Handpuppe voller Neugier, Ideen, Quatsch und viel Wissen über tausend Sachen. Manchmal bringt Herr Dreikäsehoch alles durcheinander. Aber immer, wenn er auftaucht, hat er ein spannendes Thema in seinem Rucksack, welches er mit den Kindern spielerisch, kreativ, mit Musik, Bewegung und Geschichten entdeckt. Für Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung.

<b>Daten</b>	Freitag, 10. November 2017 und 12. Januar 2018
<b>Zeit</b>	15.00-16.00 Uhr
<b>Raum</b>	Kinderraum 2
<b>Kosten</b>	Fr. 13.50 M / Fr. 15.- NM
<b>Leitung</b>	Sabrina Amann, Erzieherin
<b>Auskunft &amp; Anmeldung</b>	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62 oder Mail an <a href="mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch">hueti.frieden@zentrumelch.ch</a> .

Der Anlass wird ab 4 angemeldeten Kindern durchgeführt



## Kinderflohmarkt

Kinder können ihre Spielsachen und Kleider, die sie nicht mehr benötigen, mitbringen und verkaufen.

<b>Daten</b>	Mittwoch, 6. September 2017 und 31. Januar 2018
<b>Zeit</b>	15.00-17.00 Uhr
<b>Kosten</b>	Kostenlos
<b>Auskunft</b>	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an <a href="mailto:kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch">kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	Es ist keine Anmeldung nötig.



# BEGEGNUNG

## KafiPlausch

Das Familiencafé in Ihrer Nähe wurde liebevoll eingerichtet mit Spielecke für kleine und grössere Kinder. Eltern, Nachbarn und alle ELCH-Freunde können entspannt einen Latte macchiato und andere feine Sachen geniessen.

<b>Tag, Zeit</b>	Mo, Mi, Do und Fr, 14.30-17.30 Uhr Do., 09.00-10.30 Uhr
<b>Selbstbedienung</b>	Mo, Di, Mi und Fr, 09.00-10.30 Uhr
<b>Auskunft</b>	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



## Ludothek Zürich Nord <sup>®</sup>

Wie in einer Bibliothek Bücher ausgeliehen werden können, so gibt es in der Ludothek Spiele verschiedener Kategorien zum Ausleihen. Die Ludothek hat aktuell über 850 Spiele für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Angebot: Gesellschaftsspiele für Familien- und Freundesrunden, Spiele für draussen, Bewegungsspiele und viele mehr.

<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr Freitag, 16.00-19.00 Uhr An folgenden Tagen ist die Ludothek auch am <b>Samstag</b> von <b>09.00-12.00 Uhr</b> geöffnet: 2. September, 7. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2017, 13. Januar, 3. Februar und 3. März 2018 Wir öffnen die Ludothek auch während der <b>Sommerferien</b> : In der 3. Ferienwoche ist die Ludothek am <b>Mittwoch, 2. August</b> , von <b>14.00-17.00 Uhr</b> geöffnet.
<b>Auskunft</b>	Tel. 044 309 18 11 (bedient während der Öffnungszeiten, sonst Telefonbeantworter) oder Mail an info@ludothek-zuerich-nord.ch



---

## Pastaplausch

An diesem Freitagabend servieren wir für euch in unserem gemütlichen KafiPlausch Pasta. Mit verschiedenen leckeren Saucen, frisch für euch zubereitet. Ob gemütlich mit Freunden oder mit der Familie, genießt einen unkomplizierten Abend, an dem auch eure Kinder Freude haben. Reservierungen sind nötig und werden bis zum 5. September bzw. 5. Dezember 2017 entgegengenommen.

<b>Daten</b>	Freitag, 8. September und 8. Dezember 2017
<b>Zeit</b>	18.00-20.00 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Fr. 8.- für Erwachsene, Fr. 4.- für Kinder
<b>Auskunft &amp; Anmeldung</b>	Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97 oder Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a> , Anmeldung erforderlich Der Anlass findet ab 5 angemeldeten Teilnehmern statt



---

## Fyrabig-Grill ELCH



Eine schöne Gelegenheit, um gemütlich mit Freunden, Bekannten und Kindern aus dem Quartier zusammen draussen zu sitzen, zu spielen, sich zu unterhalten und dazu eine leckere Grillwurst zu geniessen.

<b>Daten</b>	Freitag, 29. September, 27. Oktober, 24. November, 15. Dezember 2017 und 26. Januar 2018
<b>Zeit</b>	Ab 17.00 Uhr heizen wir den Grill ein, Grill offen bis 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	Vor dem KafiPlausch
<b>Auskunft</b>	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a>



find us on facebook: **Zentrum ELCH**



# BEGEGNUNG

## Sonntagsbrunch

Am Sonntag können Sie entspannt mit anderen Familien à discrétion brunchen und geniessen. Im Angebot enthalten ist alles, was Ihr Herz begehrt. Die Kinder können in der gemütlich eingerichteten Spiel- und Sofaecke spielen.

<b>Datum</b>	Sonntag, 1. Oktober 2017
<b>Zeit</b>	10.00-12.30 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Fr. 25.- Erwachsene, Kinder bis 12 Jahre gratis
<b>Anmeldung &amp;</b>	Reservierungen werden bis Dienstag vor dem Anlass per Mail an <a href="mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch">treffpunkt@zentrumelch.ch</a> angenommen



## Zentrumsfest: «Zurück in die Zukunft»

Willkommen zu unserer gemeinsamen Zeitreise. Unter dem Motto «Zurück in die Zukunft» reisen wir in unserer selbst gebastelten Zeitmaschine zu den Dinosauriern und den Rittern. Wir werden Zukunftstörtchen im KafiPlausch verzieren und viele gemeinsame Abenteuer erleben.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 4. Oktober 2017
<b>Zeit</b>	14.30-17.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme ist kostenlos
<b>Auskunft</b>	Tel. 044 377 77 00 oder Mail an <a href="mailto:frieden@zentrumelch.ch">frieden@zentrumelch.ch</a>







## BEGEGNUNG

### Koffermarkt

Wenn du Lust hast, aus dem Koffer heraus deine handgemachten Sachen zu präsentieren, dann mach mit bei unserem Koffermarkt. Wir freuen uns auf einen bunten Markt mit vielen tollen Koffern. Ab 17.00 Uhr heizen wir den Grill ein. Sie können bei uns Würstchen kaufen und am Feuer selber grillieren. Um ca. 16.00 Uhr erwarten wir den Samichlaus.

<b>Datum</b>	Freitag, 24. November 2017
<b>Zeit</b>	16.00-19.00 Uhr
<b>Raum</b>	Vor dem KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Pro Koffer Fr. 5.-
<b>Auskunft &amp; Anmeldung</b>	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an <a href="mailto:kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch">kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch</a>



### Oerliker Weihnachtsmarkt

Der Max-Bill-Platz in weihnächtlicher Stimmung. Am Weihnachtsmarkt finden Sie viele Geschenkideen und Deko-Artikel oder einen feinen Glühwein. Am Samstag können die Kleinen ihr Glück beim Päckli-Fischen am ELCH-Stand versuchen.

<b>Datum</b>	1. und 2. Dezember 2017 (Freitag und Samstag)
<b>Ort</b>	Max-Bill-Platz, 8050 Zürich
<b>Zeit</b>	Freitag, 11.00-20.00 Uhr Samstag, 10.00-19.00 Uhr (ELCH-Stand)
<b>Info</b>	Oerliker Weihnachtsmarkt auf <a href="http://www.facebook.com">www.facebook.com</a>



Ihr könnt bei uns im KafiPlausch eine Box im «Lädelschrank» mieten und eure handgemachten Sachen während der Kafi-Öffnungszeiten ausstellen.

#### Informationen & Anmeldung

Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97 oder Mail an [treffpunkt@zentrumelch.ch](mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch)

## RUND UMS BABY

### Tui-Na für Babys und Kleinkinder

Die liebevolle chinesische Tui-Na-Massage fördert die Eltern-Kind-Bindung. Sie lernen eine gesundheitsfördernde, Immunabwehr steigernde und verdauungsregulierende Massage für Ihr Kind. Während des Kurses können gesundheitliche Probleme individuell besprochen und behandelt werden.

<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 16.00-16.50 Uhr, auf Anfrage
<b>Kosten</b>	Fr. 30.-
<b>Mitbringen</b>	Badetuch, Zudeck Tuch
<b>Leitung</b>	Kathrin Pfäffli, Hebamme HF, TCM-Therapeutin Tui-Na
<b>Anmeldung</b>	Tel. 079 637 14 88 oder tcm-hebamme@bluewin.ch Der Kurs findet ab 3 angemeldeten Kindern statt



## Chind & Chegel Secondhand für Kinder

### Bei uns finden Sie:

Saisonale Kleider (New Born bis 158)  
Schuhe bis Grösse 37  
Kinder-, Sachbücher, CDs, DVDs, Kassetten  
Spielsachen  
Umstandsmode, Stillkissen, Schoppenwärmer  
Kinderwagen, Autositze, Lernlaufräder, Trottinett, Velos, sowie  
saisonale Sportgeräte  
Weitere Artikel rund um das Kind und die schwangere Frau.

### Chind & Chegel

Regensbergstrasse 216  
8050 Zürich  
Tel. +41 44 557 44 51  
info@chind-und-chegel.ch  
chind-und-chegel.ch

Andrea Förtsch & Vanessa Guggenbühl

### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10:00-17:30  
Mi: 9:30-11:30 / 14:00-17:30  
Sa: 11:00-16:00

**Warenannahme nur mit Termin möglich.**

 .com/chindundchegel

## BEWEGUNG & TANZ

### Bewegungsbaustelle

Kommt mit! In der Bewegungsbaustelle hüpfen, springen, singen und tanzen wir. Jedes Kind kann seine eigenen Bewegungsbedürfnisse erleben und ausleben. Sie als Mutter oder Vater machen mit und geben unterstützende Hilfestellungen, was für das Kind wichtig und vertrauensfördernd ist. Für Kleinkinder zwischen 1 und 2 ½ Jahren in Begleitung von Mutter, Vater oder einer anderen Bezugsperson.

Tag, Zeit	Montag, 09.30-10.30 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 8.- M / Fr. 10.- NM (zahlbar quartalsweise)
Auskunft & Anmeldung	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62 oder Mail an <a href="mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch">hueti.frieden@zentrumelch.ch</a>



## Salsa-Kurse mit Kinderbetreuung

### Learn Salsa while your children play

**This course is specially dedicated for parents that want to have some fun and learn some dancing (salsa, bachata, cha cha cha, merengue...), while their kids play in the playroom supervised by babysitter.**

**Classes in English and German**

**6 Lektionen Fr 200.-/Person**

**Place: ACCU Elch Zentrum Kinderraum**

**Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zurich**

**Time: Friday 18:00 Trial free class 15 Sept. 2017 Days: Sept. 22 & 29; Oct 06, 27, 28; und Nov 03, 10"**

**We offer Classes on Demand Infos: Rodolfo [info@salsa123.ch](mailto:info@salsa123.ch) [www.salsa123.ch](http://www.salsa123.ch)**



# BEWEGUNG & TANZ

## Kinderyoga

Im Kinderyoga werden Körper- und Atemübungen mit Spielen kombiniert. Die Kinder lernen, sich zu entspannen und ihre Aufmerksamkeit auf ihre eigene Persönlichkeit zu lenken. Durch regelmässiges Üben werden die Körperhaltung und Beweglichkeit der Kinder verbessert. Kinderyoga fördert die Konzentration, die Koordinationsfähigkeit und die Fantasie des Kindes. Die Yoga-Lektionen sind frei von Leistungsdenken und stärken das Selbstvertrauen des Kindes. Kinderyoga kann einen positiven Beitrag dazu leisten, dem immer stärkeren schulischen und sozialen Druck auf die Kinder entgegenzuwirken.

<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 16.45-17.45 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
<b>Kosten</b>	Pro Lektion Fr. 15.-, Geschwister: Fr. 10.- pro Lektion
<b>Leitung &amp; Anmeldung</b>	Olivia Nägeli, zertifizierte Kinderyogalehrerin, Ausbildung: Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik IGG, Tel. 079 893 53 91, <a href="http://www.yoga-meinweg.ch">www.yoga-meinweg.ch</a>



## Hatha Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Durch verschiedene Stellungen öffnen sich die blockierten Energiebahnen im Körper. Regelmässige, nachhaltig wirkende Hatha-Yoga-Übungen stärken unsere Konzentrationsfähigkeit und versetzen uns in einen Zustand von Entspannung und Zufriedenheit.

<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 18.15-19.30 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
<b>Kosten</b>	Fr. 20.- pro Lektion, Familienrabatt: Das Kind zahlt Fr. 10.- pro Lektion bei einer Anmeldung beim Kinderyoga
<b>Leitung &amp; Anmeldung</b>	Olivia Nägeli, Yogalehrerin in Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin SYV an der Yoga University Villeret, Tel. 079 893 53 91, <a href="http://www.yoga-meinweg.ch">www.yoga-meinweg.ch</a>



## Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die nach der Geburt mit Spass ihre Kraft und Beweglichkeit wiedererlangen möchten. Durch gezieltes Aufbautraining werden die Muskeln von Bauch und Beckenboden gestärkt. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir den durch das Stillen und Herumtragen des Babys verspannten Muskeln im Schulter- und Rückenbereich. Mit achtsamen Dehnübungen fördern wir unsere Beweglichkeit. Der Kurs kann ab 6 bis 8 Wochen nach der Geburt mit oder ohne Baby besucht werden.

<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 17.00-17.50 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich
<b>Kosten</b>	8er-Abo à 50 Min. gültig für 3 Monate Fr. 240.- (informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine eventuelle Kostenbeteiligung)
<b>Leitung</b>	Kathrin Pfäffli, Hebamme HF, ausgebildet in Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, TCM-Therapeutin (SBO-TCM)
<b>Anmeldung</b>	Kathrin Pfäffli, Tel. 079 637 14 88 oder Mail an <a href="mailto:tcm-hebamme@bluewin.ch">tcm-hebamme@bluewin.ch</a>

## Flow Yoga

Atem, Körper und Geist in Fluss bringen und dabei Kraft und Geschmeidigkeit gewinnen. Flow Yoga verbindet dynamische, kraftvolle, entspannende und dehnende Übungen und wirkt ausgleichend oder anregend, je nach Jahreszeit und Befindlichkeit. Geeignet für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 09.30-10.45 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
<b>Kosten</b>	Fr. 200.- pro Quartal, Fr. 250.- im 10er-Abo, (6 Monate gültig); Einzellektion Fr. 30.-
<b>Leitung &amp; Anmeldung</b>	Corinne Tâche, Yogalehrerin (Yoga Alliance), Tel. 044 272 57 36 oder Mail an <a href="mailto:kontakt@storyschool.ch">kontakt@storyschool.ch</a>
<b>Auskunft</b>	<a href="http://www.storyschool.ch/yoga.php">www.storyschool.ch/yoga.php</a>



# BEWEGUNG & TANZ

## Hatha Yoga & Vinyasa Flow abwechselnd

Hatha Yoga eignet sich für alle Altersstufen. In kleinen Gruppen ist es möglich, den Unterricht so zu gestalten, dass man ihm sowohl als Anfängerin wie auch als Fortgeschrittene problemlos folgen kann. Yoga ist frei von Leistungsdenken: Sie beginnen dort, wo Sie Ihre momentanen körperlichen Möglichkeiten sehen und einsetzen möchten.

<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 18.45-19.45 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
<b>Kosten</b>	Fr. 20.- pro Lektion, zahlbar quartalsweise Einzellektion Fr. 25.-
<b>Leitung &amp; Anmeldung</b>	Susanne Godli, dipl. Yoga- und Körpertherapeutin Tel. 079 247 60 35 oder Mail an <a href="mailto:info@godli.ch">info@godli.ch</a> , <a href="http://www.godli.ch">www.godli.ch</a>



## Zumba®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es beim Zumba®, einer Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik. Zumba® ist einfach zu erlernen, verbrennt viele Kalorien und macht weltweit Millionen Menschen Spass. Es sind keine Tanzkenntnisse erforderlich. Die erste Schnupperlektion ist gratis.

<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 18.30-19.20 Uhr Samstag, 10.00-10.50 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
<b>Kosten</b>	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 20 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 300.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.-
<b>Leitung</b>	Acácia Moraes, dipl. Zumba®, Pilates- und Aerobic-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften
<b>Anmeldung</b>	Acácia Moraes, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an <a href="mailto:moraes.acacia@gmail.com">moraes.acacia@gmail.com</a> , <a href="http://www.acaciamoraes.com">www.acaciamoraes.com</a>



---

## Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, das aus zahlreichen Dehn- und Kräftigungsübungen besteht. Verkürzte Muskeln werden gedehnt und gegenüberliegende, geschwächte Muskeln gestärkt. Man verbessert die Körperhaltung und erhält einen straffen, geschmeidigen Körper.

<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 19.30-20.20 Uhr Samstag, 09.00-09.50 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Eintritt</b>	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
<b>Kosten</b>	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 20 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 300.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.-
<b>Leitung</b>	Acácia Moraes, dipl. Zumba <sup>®</sup> -, Pilates- und Aerobic-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften
<b>Anmeldung</b>	Acácia Moraes, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an moraes.acacia@gmail.com, www.acaciamoraes.com

---

## Klassisches Ballett für Kinder

Musik und Rhythmus spüren, Kreativität spielerisch ausleben – das Tanzen übt auf die Kinder eine grosse Faszination aus. Bereits die Kleinen ab 2 ½ Jahren können bei uns in diese wunderbare Welt eintauchen und ihre Freude an der Bewegung ausleben. Ihnen werden tänzerische Grundlagen vermittelt, die eine gute Körperhaltung fördern und trotzdem grossen Spass machen.

<b>Tag, Zeit</b>	Samstag, 14.30-15.15 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Kosten</b>	Nach Vereinbarung
<b>Leitung</b>	Elena Kruppenacher, ausgebildete Tänzerin, Choreografin und Pädagogin (Bolshoi-Theater, Moskau)
<b>Anmeldung</b>	Elena Kruppenacher, Tel. 079 293 53 51 oder Mail an sbschoolballett@gmail.com www.sbschool.ch

## BEWEGUNG & TANZ

### Selbstverteidigung

Wie ziehe ich mich aus einer bedrohlichen Situation zurück? Wie kann ich mich wehren, wenn es nicht anders geht? Wie kann ich verbal und non-verbal Grenzen setzen? Selbstverteidigung ist ein Weg zur Selbstbehauptung. Es sind keine sportlichen Voraussetzungen nötig.

<b>Datum</b>	Montag, 28. August 2017
<b>Zeit</b>	15.00-16.30 Uhr
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme ist kostenlos
<b>Leitung</b>	Michael Hristidis
<b>Anmeldung</b>	Bis zum 21. August 2017 per Mail an <a href="mailto:frieden@zentrumelch.ch">frieden@zentrumelch.ch</a> Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt



## ERZIEHUNG & BERATUNG

### Mütter- und Väterberatung

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern macht viel Freude – ist aber auch anspruchsvoll und voller Fragen. Die Mütter- und Väterberatung bietet kostenlose Unterstützung und Beratung an, um Ihnen als Mutter oder als Vater Sicherheit in Ihrer neuen Rolle zu geben. Bei Fragen rund ums Stillen, Weinen, Essen, Schlafen oder Trotzen wie auch zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind wir für Sie da; von der Geburt Ihres Kindes bis zum Kindergarteneintritt.

<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 09.30-11.00 Uhr
<b>Beraterin</b>	Alida Steiner
<b>Raum</b>	Bewegungsraum
<b>Telefonberatung</b>	Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, jeweils 09.00-11.00 Uhr, Tel. 044 412 82 70





---

## Kindertheater: «De chly Drache»

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren. Wir tauchen gemeinsam in die Welt des kleinen Drachens ein, erleben mit ihm spannende Abenteuer, aber auch gähnende Langeweile und genervte Eltern. Nach einer kurzen Pause geht es für die Kinder im Mitmachteil spielerisch weiter. Währenddessen beschäftigen sich die Erwachsenen mit dem Thema Spielen und Langeweile, diskutieren über eigene Erfahrungen und tauschen Tipps aus.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 27. September 2017
<b>Zeit</b>	14.30-16.30 Uhr
<b>Ort</b>	<b>Zentrum Glaubten, Ref. Kirche Zürich-Affoltern, Riedenhaldenstr. 1, 8046 Zürich</b>
<b>Kosten</b>	Erwachsene Fr. 5.-, Kinder Fr. 2.-; mit Kulturlegi 50% Ermässigung

Eine Veranstaltung von Elternbildung Zürich Nord in Kooperation mit den Zürcher Gemeinschaftszentren Affoltern, Seebach und Oerlikon, der ref. Kirchgemeinde Zürich Affoltern und dem Verein ELCH.

---

## Mitmachlesung – Ein packendes Geschichtenerlebnis

Die Kinder hören nicht nur einer spannenden Geschichte zu, sondern werden ermutigt, sich aktiv ins Geschehen einzubringen. Dadurch wird die Geschichte erst richtig lebendig. Anschliessend zeichnen oder erzählen sie, was ihnen an der Geschichte am besten gefallen hat; die Eltern erfahren währenddessen, wie auch zu Hause die Geschichte zu einem gemeinsamen Abenteuer werden kann. Zum Schluss erhält jedes Kind ein Buch geschenkt.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 25. Oktober
<b>Zeit</b>	14.30-16.30 Uhr
<b>Ort</b>	<b>GZ Seebach, Hertensteinstr. 20, 8052 Zürich</b>
<b>Preis</b>	Erwachsene Fr. 5.-, Kinder Fr. 2.-; mit Kulturlegi 50% Ermässigung
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Linda Gosteli, Tel. 044 307 51 53, linda.gosteli@gz-zh.ch
<b>Leitung</b>	Kristina Lemke, <a href="http://www.die-buchpaten.org">www.die-buchpaten.org</a>

Eine Veranstaltung von Elternbildung Zürich Nord in Kooperation mit den Zürcher Gemeinschaftszentren Affoltern, Seebach und Oerlikon, der ref. Kirchgemeinde Zürich Affoltern und dem Verein ELCH.

# DIENSTLEISTUNG

## Vermietung

Planen Sie eine Kindergeburtstagsparty, eine Sitzung oder ein Vereinstreffen? Die Räume des Zentrums ELCH Frieden können für Ihren privaten Anlass gemietet werden:

<b>Bewegungsraum</b>	75 m <sup>2</sup> , ca. 20-30 Personen
<b>Treffpunkt</b>	80 m <sup>2</sup> , ca. 60 Personen, Benützung Küche und Geschirr inklusiv
<b>Kinderraum 1 und 2</b>	je 50 m <sup>2</sup> , maximal 20 Personen, diverse Spiel- und Bewegungselemente zur Benützung vorhanden
<b>Kindergeburtstag</b>	Kinderraum 1 oder 2, Kosten: Fr. 50.- M / Fr. 60.- NM jeweils Mittwoch, Samstag oder Sonntag, 14.00-18.00 Uhr
<b>Auskunft</b>	Montag, 09.00-11.00 Uhr, oder nach Vereinbarung, Tel. 078 601 63 26 oder Mail an <a href="mailto:bueno.frieden@zentrumelch.ch">bueno.frieden@zentrumelch.ch</a>



Bewegungsraum



KafiPlausch



Kinderhüeti



Innenhof

Zusätzliche Informationen und Bilder zu allen mietbaren Räumen des Zentrums ELCH Frieden sowie der anderen ELCH-Zentren finden Sie unter [www.zentrumelch.ch](http://www.zentrumelch.ch).



find us on facebook: Zentrum ELCH

## DIENTLEISTUNG

### Kindergeburtstag im KafiPlausch

Feiern Sie Ihren Kindergeburtstag in unserem gemütlichen KafiPlausch. Während der Öffnungszeiten können Sie den mittleren grossen Tisch mit maximal 12 Plätzen mieten. Für Fr. 3.- pro Kind gibt es einen kleinen Zvieri und 1 Glas Sirup.

<b>Tag, Zeit</b>	Mo, Mi, Do. und Fr., 14.30-17.30 Uhr
<b>Raum</b>	KafiPlausch
<b>Kosten</b>	Fr. 3.- pro Kind (maximal 12 Kinder)
<b>Auskunft</b>	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



## KURSBEDINGUNGEN

### Kursbedingungen

<b>Preise M / NM</b>	Mitglieder / Nichtmitglieder des Vereins ELCH Wer sich bei der Kursanmeldung zur Mitgliedschaft im Verein entschliesst, profitiert von 20% Mitgliederrabatt auf viele Angebote.
<b>Bezahlung</b>	ist bei Kursbeginn in bar zu leisten, für fortlaufende Kurse quartalsweise im Voraus.
<b>Kinderhüeti</b>	ist im Normalfall nicht im Kursgeld inbegriffen.
<b>Abmeldungen</b>	nach Anmeldeschluss haben eine Verrechnung von 50% des Kursgeldes zur Folge. Bei Abmeldung innert 3 Tagen vor dem Kurs wird der volle Preis verrechnet.
<b>Absenzen</b>	oder Kursabbruch berechtigen nicht zur Rückerstattung des Kursgeldes.
<b>Kursbestätigung</b>	wird in der Regel keine ausgestellt.

Bitte beachten Sie, dass gewisse Kurse erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl durchgeführt werden können. Alle aktuellen Kurse, Angebote und vieles mehr finden Sie auf unserer Homepage

[www.zentrumelch.ch](http://www.zentrumelch.ch)

# ORGANISATION

---

## Zentrums- und Gruppenleitung

**Zentrumsleitung**      **Priska Liliano**  
Büro-Öffnungszeiten    Montag und Dienstag, 09.00-11.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
Telefon, Mail              044 377 77 00, [frieden@zentrumelch.ch](mailto:frieden@zentrumelch.ch)

**Kurse & Kultur**            **Deniz Storchenegger**  
Tel. 078 874 37 31, Mail [kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch](mailto:kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch)

**KafiPlausch**                **Carmi Baluntac Bryant**  
Tel. 078 645 07 54, Mail [treffpunkt@zentrumelch.ch](mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch)  
**Aysegül Zeycan**  
Tel. 078 601 64 97, Mail [treffpunkt@zentrumelch.ch](mailto:treffpunkt@zentrumelch.ch)

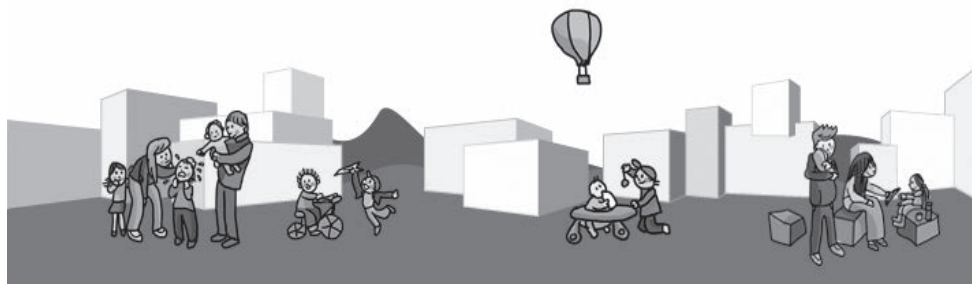
**Chrabelgruppe &  
Kinderhüeti**                **Sabrina Amann**  
Tel. 078 645 07 62, Mail [hueti.frieden@zentrumelch.ch](mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch)  
**Gabriela Dri**  
Tel. 078 645 07 31, Mail [hueti.frieden@zentrumelch.ch](mailto:hueti.frieden@zentrumelch.ch)

**Vermietung**                **Diana Kadau**  
Tel. 078 601 63 26, Mail [buero.frieden@zentrumelch.ch](mailto:buero.frieden@zentrumelch.ch)

---

## Impressum

**Auflage**                      ca. 1500 Exemplare, erscheint zwei Mal jährlich (Februar und August)  
**Druck**                        Printoset, Flurstrasse 93, 8047 Zürich  
**Inserate**                      Erkundigen Sie sich bezüglich Preise und Konditionen bei der  
Zentrumsleitung oder bei Ursula Kubiceck, Tel. 044 225 77 90,  
[ursula.kubiceck@zentrumelch.ch](mailto:ursula.kubiceck@zentrumelch.ch)  
**Inserateschluss**            Nr. 50 Programm Frühling/Sommer 2018: 20. November 2017



## Die Vorteile der Mitgliedschaft im Verein ELCH

Sämtliche Angebote des Vereins ELCH und seiner Zentren sind allen zugänglich. Mit Ihrer **Mitgliedschaft** im Verein ELCH für Eltere & Child geniessen Sie zusätzliche Vorteile:

- Sie profitieren ab dem Tag Ihres Beitritts von günstigeren Preisen für viele Angebote (Mitgliederpreise).
- Sie können die Räumlichkeiten günstiger mieten.
- Sie erhalten halbjährlich direkt das neue Programm aller Zentren zugeschildet.
- Sie erhalten Mitspracherecht an unserer Mitgliederversammlung und können an der zukünftigen Gestaltung unseres Vereins mitwirken.

**Mitgliedschaft:** Fr. 50.- pro Kalenderjahr (für Einzelpersonen oder Familien)

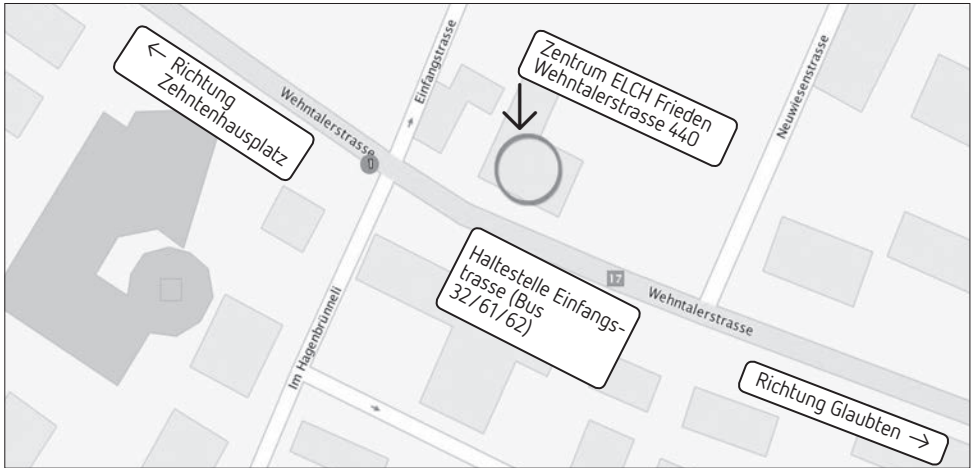
## Unsere Arbeit ist wichtig ...

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit eines im Quartier stark verankerten Vereins und tragen zur sozialen Vernetzung von Familien aus allen Schichten und Kulturen bei. Der Verein ELCH bietet Gelegenheit zum Austausch, Anschluss ans Quartierleben und unterstützt viele Nachbarschaftsinitiativen. Aktuell beschäftigen wir über 110 Frauen und tragen so zu ihrer sozialen Integration und beruflichen Befähigung bei. Unsere Arbeit ist wichtig und wird darum vom Sozialdepartement der Stadt Zürich finanziell mitgetragen.

## ... Ihre Unterstützung auch!

Unsere Aufgabe ist es, sämtliche ELCH-Angebote niederschwellig und günstig anzubieten, damit alle davon profitieren dürfen. Neben den Beiträgen der Stadt Zürich und unserer Mitglieder muss der Verein rund ein Viertel seiner Ausgaben selber erwirtschaften. Wir sind auf Spenden angewiesen. Möchten auch Sie uns unterstützen? Wir freuen uns über jede Zuwendung! Der Verein ELCH ist als gemeinnützig anerkannt; Spenden sind steuerabzugsfähig. **Herzlichen Dank! PC 80-16079-2 (Stichwort: Spende)**

## WEGBESCHREIBUNG



### So finden Sie das Zentrum ELCH Frieden

Das Zentrum ELCH Frieden ist verkehrsgünstig gelegen. Zwischen der Kreuzung Glaubtenstrasse/Binzmühlestrasse und dem Zehntenhausplatz sind wir nur wenige Schritte von der Bushaltestelle Einfangsstrasse der Linien 32, 61 und 62 entfernt. Das Zentrum ELCH Frieden befindet sich zwischen der Einfangsstrasse und der Neuwiesenstrasse im Haus A des Areals Frieden.

## INFOS

### Wichtige Telefonnummern:

Sanität, Ambulanz	144
Rega	1414
Feuerwehr	118
Polizei	117
Tox-Zentrum/Vergiftungen	145
Kinder-/Jugendnotruf	147
Elternnotruf	0848 35 45 55 <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>
Tierrettungsdienst	044 211 22 22



## Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich 2017/2018

Knabenschiessen	11. September 2017
Herbstferien	9. bis 20. Oktober 2017
Weihnachtsferien	25. Dezember 2017 bis 5. Januar 2018
Sportferien	12. bis 23. Februar 2018
Gründonnerstag/Ostern	29. März bis 2. April 2018
Sechseläuten	16. April 2018
Frühlingsferien	23. April bis 4. Mai 2018
Tag der Arbeit	1. Mai 2018
Auffahrt/schulfrei	10. und 11. Mai 2018
Pfingstmontag	21. Mai 2018
Sommerferien	16. Juli bis 17. August 2018

## ANMELDUNG



### Werden Sie Mitglied des Vereins ELCH

Anmeldung Familien-/Einzelmitgliedschaft Fr. 50.-/Jahr

Name, Vorname .....

Strasse/Nr. ....

PLZ/Ort .....

Mail ..... Tel. ....

Ich möchte über ELCH-Angebote und Aktionen per Mail informiert werden

Datum/Unterschrift .....

Die Adresse wird ausschliesslich für den aufgeführten Zweck aufgenommen.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Kalenderjahr und wird ohne Gegenbericht automatisch um ein Jahr verlängert.

Zentrum ELCH Frieden

## HIGHLIGHTS

**Kinderhüeti**, «Spatzennest» im Wald,  
Geburtstag im KafiPlausch, Zumba,  
Spatzenwerkstatt, **Abendhüeti**, Koffermarkt,  
**Samichlaus**, KafiPlausch, Ludothek,  
**Pastaplausch**, S'Lädzeli im Kafi, **Yoga**, PILATES,  
Kinder-Yoga, Raumvermietung, **Kinderflohmarkt**,  
DREIKÄSEHOCH, **Forscherlabor**,  
*Sonntagsbrunch und vieles mehr ...*



Bitte frankieren und per  
Post einsenden.

Oder bei Ihrem nächsten  
Besuch im Zentrum ELCH  
im Büro abgeben.



Verein ELCH  
für Eltere & Chind  
Regensbergstrasse 209  
8050 Zürich