



Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich

Bei allen Fragen zu Erziehung, Ernährung, Pflege und Entwicklung von Kindern bis zu fünf Jahren.

In Ihrem Quartier. Ohne Voranmeldung. Kostenlos.

www.stadt-zuerich.ch/mvb

PLZ Quartierberatungsstellen

8002 Enge
Engi-Treff
Gablerstrasse 20
Dienstag, 15–17 Uhr
Sandra.Eugster@zuerich.ch
Daniela.Gilli@zuerich.ch
Freitag, 14–16 Uhr
Sandra.Eugster@zuerich.ch
Daniela.Gilli@zuerich.ch

8003 Wiedikon – Zentralstrasse
Quartiertreff
Zentralstrasse 34
Montag, 9.30–11.30 Uhr
Leila.Aniba@zuerich.ch
Mittwoch, 14–16 Uhr und
1. + 3. Mittwoch im Monat, 10–11 Uhr
Anna.Urben@zuerich.ch

8004 Hard
Familientreff Hard
Bullingerstrasse 60
Freitag, 14–15.30 Uhr
Carola.Bloch@zuerich.ch

8005 Industrie
Im Viadukt 16
Viaduktstrasse 55/57
Dienstag, 9.30–11.30 Uhr und
2. + 4. Donnerstag im Monat, 14–15 Uhr
Christiane.Flach@zuerich.ch

PLZ Quartierberatungsstellen

8006 Milchbuck
Kirchgemeindehaus Paulus
Scheuchzerstrasse 184, 8057 Zürich
Mittwoch, 14–16 Uhr
Martina.Schmid@zuerich.ch
Donnerstag, 14–16 Uhr
Corinne.Naegeli@zuerich.ch
Jacqueline.Puerro@zuerich.ch

8008 Seefeld
Gemeinschaftszentrum Riesbach
Seefeldstrasse 93
Donnerstag, 9.45–12 Uhr
Rosmarie.Stalder@zuerich.ch
Eliane.Wirth@zuerich.ch
Donnerstag, 13–15 Uhr
Ludmila.Eisner@zuerich.ch
Astrid.Raes@zuerich.ch
Samstag, 10–12 Uhr
Alle zwei Wochen, Daten siehe Homepage

8037 Wipkingen
Gemeinschaftszentrum Wipkingen
Breitensteinstrasse 19a
Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
Arlette.Rutschmann@zuerich.ch
Lea.Kalt@zuerich.ch

8038 Wollishofen
Kinderhaus Entlisberg
Butzenstrasse 49
(Zugang Frohalpstrasse 76)
Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr
Daniela.Gilli@zuerich.ch

8041 Leimbach
GreenCity
Maneggstrasse 73
Donnerstag, 14–16 Uhr
Daniela.Gilli@zuerich.ch

8044 Fluntern
Quartiertreff LOKAL
Vostastrasse 58
Dienstag, 14–16 Uhr
Ludmila.Eisner@zuerich.ch

8046 Affoltern
Gemeinschaftszentrum Affoltern
Bodenacker 25
Dienstag, 14–15.30 Uhr
Loraine.Reiner@zuerich.ch

8046 Neu-Affoltern
Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440
Donnerstag, 9.30–11 Uhr
Alida.Steiner@zuerich.ch

8047 Albisrieden
Sozialzentrum Albisriederhaus
Albisriederstrasse 330
Montag, 14–16 Uhr
Regula.Woehrle@zuerich.ch
Freitag, 10–12 Uhr
Ursula.Zatti-Schwyzler@zuerich.ch
Gabriela.Moebus@zuerich.ch

8048 Altstetten
Kirchgemeindehaus
Pfarrhausstrasse 21
Dienstag, 14.30–16.30 Uhr
Verena.Keller@zuerich.ch
Donnerstag, 10–12 Uhr
Donatella.Hegnauer@zuerich.ch

8049 Höngg
Kirchgemeindehaus
Ackersteinstrasse 186
(Zugang Bäulistrasse)
Freitag, 13.30–16.30 Uhr
Corinne.Naegeli@zuerich.ch
Jacqueline.Puerro@zuerich.ch

8050 Oerlikon
Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10
Freitag, 9.30–11 Uhr
Simone.MeyerGuengoer@zuerich.ch
Freitag, 14.30–16 Uhr
Gisela.VonFeltenPeduzzi@zuerich.ch

8051 Schwamendingen
Zentrum ELCH Krokodil
Friedrichstrasse 9
Montag, 15–16.30 Uhr
Barbara.lmbach@zuerich.ch
Donnerstag, 15–16.30 Uhr
Susanna.Wetli@zuerich.ch

8052 Seebach
GFZ Familienzentrums Katzenbach
Glattalstrasse 1a
(Eingang Schaffhauserstrasse)
Mittwoch, 14–16 Uhr
Gabriele.Franz@zuerich.ch

8053 Witikon
Kirchgemeindehaus
Witikonstrasse 288
Dienstag, 14–16 Uhr
Rosmarie.Stalder@zuerich.ch
Eliane.Wirth@zuerich.ch

8055 Wiedikon – Heuried
Gemeinschaftszentrum Heuried
Döltschweg 130
Montag, 15–17 Uhr
Loredana.Francescotto@zuerich.ch

8001 siehe 8008
8032 siehe 8008, 8044 oder 8053
8045 siehe 8002 oder 8055
8057 siehe 8006, 8046, 8050 oder 8051
8064 siehe 8048

Telefonberatung 044 412 76 00

Montag bis Freitag 9–12/13.30–16.30 Uhr. Ausnahmen: Dienstag bis 18.30 Uhr, Mittwoch nur nachmittags. Beratung mit Voranmeldung oder Hausbesuche: Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.

Auf www.stadt-zuerich.ch/mvb finden Sie alle unsere Beraterinnen und weitere Informationen, z.B. zu Babymassage, begleiteter Bewegungsraum und Tramuki.

Für allgemeine Informationen zur Mütter- und Väterberatung 044 412 63 88, mvb@zuerich.ch.