



Zentrum ELCH Frieden

PROGRAMM

HERBST / WINTER 2018 / 2019

Ausgabe Nr. 51 / Aug. 18



Der Verein ELCH wird unterstützt durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich.


INHALT

Programm Herbst /Winter 2018/2019



Willkommen	Seite	3
Kinderbetreuung	Seite	4-7
Eltern & Kinder	Seite	8-12
Kinder	Seite	13-14
Begegnung	Seite	15-20
Rund ums Baby	Seite	21
Bewegung & Tanz	Seite	22-25
Erziehung & Beratung	Seite	26
Dienstleistung	Seite	26-27
Informationen	Seite	28-29
Mitgliedschaft	Seite	30-31

Externe Kursanbieter

 Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von ELCH-externen Veranstaltern durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Unsere ELCH-Zentren möchten Ihnen einen hohen Standard sämtlicher Angebote bieten. Wir danken Ihnen für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

Impressum

Auflage: Ca. 1600 Exemplare **Erscheinung:** Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier) **Texte, Redaktion und Layout:** Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern **Inserate:** Inserateschluss Broschüre Nr. 52: 16. November 2018. **Weitere Auskünfte:** Ursula Kubiceck, ursula.kubiceck@zentrumelch.ch, Tel. 044 225 77 90

Die nächste Ausgabe des ELCH-Programms für Frühling/Sommer erscheint am 22. Februar 2019.



Liebes Mitglied, liebe Gäste

Wir haben ein spassiges und abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt!

Ganz besonders freuen wir uns, Sie zu unserem Zentrumfest am 3. Oktober willkommen zu heissen. Dieses Jahr steht es ganz im Zeichen des 20-jährigen Bestehens des Vereins ELCH. Dieses runde Jubiläum möchten wir mit Ihnen und Ihrer Familie feiern und haben darum ein tolles Unterhaltungsprogramm mit der Clownin Mia und der Kindermusikband Zwirbelwind für Sie zusammengestellt.

Das ist noch lange nicht alles, was wir in dem Winterhalbjahr unseren kleinen und grossen Gästen bieten werden. Zum Beispiel haben wir unser Kindertanzangebot erweitert. Kinder zwischen 4 und 6 Jahren können neu auch am Donnerstagnachmittag ihre Freude an der Musik entdecken und so ihrer Bewegungslust freien Lauf lassen. Das wird Spass pur!

Im Kafi Plausch ist bis zu den Herbstferien jeweils am Mittwochnachmittag der lauschige Innenhof für Sie offen. Während Sie ihren Latte macchiato geniessen, können sich die Kinder in der anregenden Spiellandschaft mit Sandkasten, Bobbycars und vielem mehr vergnügen.

Auch unsere Hüeti nutzt regelmässig den Innenhof und ermöglicht den Kindern, draussen zu spielen. Wenn Sie einen Termin haben oder einige Stunden Entlastung benötigen, können Sie Ihr Kind ohne Voranmeldung zu uns bringen. Wir sind immer Dienstag- und Donnerstagsvormittag sowie Montag-, Donnerstag- und Freitagnachmittag für Sie da!

Schauen Sie vorbei in unser lebendiges Zentrum und lassen Sie sich von der grossen Vielfalt an Angeboten überraschen.

Herzlich, Ihre Priska Liliano

Anwesend im Büro jeweils Montag und Donnerstag, 09.00-11.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

KINDERBETREUUNG

Kinderhüeti «Spatzennest»

Haben Sie einen Engpass bei der Betreuung Ihres Kindes? Unsere Kinderhüeti ist für Sie da. Unsere liebevollen Betreuerinnen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Die Hüeti ist so ausgestattet, dass sie dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Raum für Fantasie und Kreativität gibt. Die Kinderhüeti findet auch draussen statt. Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergarten Eintritt sind herzlich willkommen. Es ist keine Voranmeldung nötig.

Tag, Zeit	Montag, 14.30-17.30 Uhr (Vormittag: Kinderwaldgruppe «Natur pur») Dienstag, 08.30-11.30 Uhr Donnerstag, 08.30-11.30 / 14.30-17.30 Uhr Freitag, 14.30-17.30 Uhr
Kosten	Halbtag Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM, Geschwisterrabatt Stunde Fr. 5.- M / Fr. 6.- NM, Geschwisterrabatt 10er-Abo (nur für Mitglieder erhältlich): Erstes Kind Fr. 120.- (plus 1 Gratishüeti) Geschwister Fr. 70.- (plus 1 Gratishüeti)
Auskunft	Während der Büro-Öffnungszeiten: Tel. 044 377 77 00, während der Hüeti-Öffnungszeiten: Tel. 044 377 77 03 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch

Damit sich Ihr Kind bei uns wohlfühlt, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu beachten:

Eingewöhnung

Ihr Kind soll sich bei uns wohlfühlen. Damit das gelingt, ist eine sanfte Eingewöhnung wichtig. Sie dürfen Ihr Kind gerne begleiten, ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Besprechen Sie das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuer*innen vor Ort.

Bringen und Abholen

Nehmen Sie sich fürs Bringen und eine entspannte Übergabe genügend Zeit. Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich vor Schliessung ab.

Anzahl Kinder

Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz. Sind Sie auf einen Hüeti-Platz angewiesen, empfehlen wir, Ihr Kind telefonisch anzumelden

Beachten Sie hierzu auch unsere Informationen unter www.zentrumelch.ch

KINDERBETREUUNG

Kinderwaldgruppe «Natur pur»

Die Kinder gehen am Montagmorgen mit zwei Betreuerinnen in den Wald. Sie entdecken den Wald und die Natur. Sie haben die Möglichkeit, gemeinsam zu experimentieren, zu forschen, sich auszutoben und die Schätze des Waldes kennenzulernen. Jedes Kind bringt seinen eigenen Znüni mit. Für Kinder ab 2 Jahren. Mit Voranmeldung.

Tag, Zeit	Montag, 08.30-11.30 Uhr
Treffpunkt	Am Waldplatz
Kosten	Pro Vormittag Fr. 12.50 M / Fr. 16.- NM, zahlbar pro Semester im Voraus, Materialpauschale Fr. 30.-
Eintritt	Jederzeit möglich, wenn es freie Plätze hat. Schnuppern gratis
Leitung	Sabrina Amann, dipl. Erzieherin
Auskunft & Anmeldung	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch



Spielgruppe «Rumpelstilzli plus» (mit Sprachförderung Deutsch) ☺

Bei uns sind Kinder ab ca. 3 Jahren herzlich willkommen. Wir spielen, singen, erzählen Geschichten, schliessen erste Freundschaften und vieles mehr. Unser grosses Plus: Kindern, die noch Mühe mit der deutschen Sprache haben, bieten wir eine spezielle Sprachförderungseinheit im Spielgruppenunterricht integriert an.

Tag, Zeit	1. Gruppe: Montag und Donnerstag, 08.45-11.15 Uhr 2. Gruppe: Mittwoch und Freitag, 08.45-11.15 Uhr
Raum	Kinderraum 2
Kosten	2 x pro Woche: Fr. 175.- im Monat Einmalige Einschreibgebühr Fr. 30.- / Material und Znüni inklusive
Leitung	Monika Frey und Evelyne Rohr, ausgebildete Spielgruppenleiterinnen
Anmeldung	Evelyne Rohr, Tel. 076 371 07 78 oder Mail an evelynerohr@gmx.ch



KINDERBETREUUNG

Abendhüeti

Während Sie im Kino sind, chic essen gehen oder einfach zu Hause einen ruhigen Abend geniessen, bereiten wir gemeinsam mit den Kindern ein gesundes Abendessen zu. Nach dem Essen wird eine Geschichte erzählt oder wir spielen zusammen.

Daten	Freitag, 31. August, 28. September, 26. Oktober, 30. November, 14. Dezember 2018 und 25. Januar 2019
Zeit	17.00-21.00 Uhr
Raum	Kinderraum 1
Kosten	Fr. 16.- M / Fr. 20.- NM, Geschwisterrabatt (inkl. Abendessen)
Auskunft & Anmeldung	Gabriela Dri, Tel. 078 645 07 31 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch bis spätestens 11.00 Uhr des Vortages



lola brause, der online Veranstaltungskalender für Kids in der Schweiz.



www.lolabrause.ch
familien . freizeitkalender . schweiz

Aktuelle Veranstaltungstipps für Kids von 0 - 12 Jahren, Kinder-Workshops, Kinder-Bücher, kinderfreundliche Ausflugstipps ...



«Spatzenwerkstatt» in den Herbstferien

Liebe Kinder! Lasst eurer Fantasie freien Lauf. Spannend und erlebnisreich experimentieren wir mit Alltagsmaterialien. Ihr habt auch die Möglichkeit, bei uns zu Mittag zu essen. Für Kinder von 1 bis 8 Jahren.

Das jeweilige Tagesprogramm wird vor den Ferien bekannt gegeben. Bitte die im Zentrum ausliegenden Flyer beachten.

Daten	Montag, 15. Oktober bis Freitag, 19. Oktober 2018
Zeit	09.00 bis 10.00 Uhr Auffangzeit und Anmeldung für das Mittagessen 10.00 bis 12.00 Uhr Aktivitäten im «Spatzennest» 12.00 bis 14.00 Uhr Mittagsbetreuung
Raum	Kinderraum 1
Kosten	Halbtag 09.00 bis 12.00 Uhr Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM 09.00 bis 14.00 Uhr ohne Mittagessen Fr. 18.- M / Fr. 22.50 NM Mittagessen zzgl. Fr. 6.-
Auskunft	Tel. 044 377 77 03 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch
Anmeldung	Anmeldung empfohlen. Bei Anmeldung ist der Platz bis 09.30 Uhr reserviert; danach wird der Platz freigegeben.



Seit 20 Jahren für Sie da:
Integration, Bildung und Entlastung für
Familien mit kleinen Kindern.

Feiern Sie mit uns an unseren Zentrumsfeiern. Mehr Informationen in dieser Broschüre oder unter www.zentrumelch.ch.

ELTERN & KINDER

Chrabelgruppe

Jeden Freitagvormittag treffen sich Mütter und Väter mit Babys, Chrabel- und Kleinkindern im Alter von 0 bis 24 Monaten zum Spielen und Plaudern in unserem Spatzennest. Die gemeinsame Zeit wird durch kreative und spielerische Inputs der Leiterin bereichert.

Tag, Zeit	Freitag, 09.30-11.00 Uhr
Raum	Kinderhüeti
Kosten	Pro Mal Fr. 4.50 M / Fr. 6.- NM, 5er-Abo Fr. 22.50 M / Fr. 30.- NM
Auskunft	Jasmin Zberg, Tel. 078 813 37 52 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch



Lebendige & liebevolle Fotos aus eurem Familienleben

Rebecca Altermatt Fotografie | www.rebecca-altermatt.com

Email: rebeccaaltermatt@gmail.com | Instagram: [realmtermatt_fotografie](https://www.instagram.com/realmtermatt_fotografie)

Halloween im Kafi Plausch

Es wird unheimlich und gruselig bei uns im Kafi Plausch. Lasst euch überraschen. Wir freuen uns auf viele verkleidete Kinder. Für Kinder ab ca. 2 Jahren.

Datum	Mittwoch, 31. Oktober 2018
Zeit	Ab 15.00 bis 17.00 Uhr Basteln im Kafi, 16.00 Uhr Party im Bewegungsraum, offen bis 17.30 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Fr. 2.- pro Kind
Auskunft & Anmeldung	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch Es ist keine Anmeldung nötig.



Räbeliechtle

Wir schnitzen gemeinsam die Räben und ziehen mit unseren leuchtenden Laternen durchs Quartier. Im Anschluss gibt es für alle Teilnehmenden eine kleine Verpflegung. Unser Kafi bleibt zu diesem Anlass bis 19.00 Uhr geöffnet, ab ca. 17.00 Uhr heizen wir den Grill ein.

Datum	Mittwoch, 7. November 2018
Zeit	Ab 15.30 bis 17.45 Uhr Räben schnitzen, Räben werden bis 17.15 Uhr ausgegeben; 18.15 bis 19.00 Uhr Umzug im Quartier, zusammen mit den Krippen Kaya und Sitara
Raum	Kinderraum 2
Kosten	Fr. 3.- je Räbe und Bastelmaterial (Rüstzeug wenn möglich selber mitbringen)
Auskunft	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch



ELTERN & KINDER

Adventsgestecke basteln

Bastle dein eigenes Adventsgesteck! Mit einfachen Materialien entstehen schöne Gestecke für die besinnliche Adventszeit. Für Kinder in Begleitung von Mami, Papi oder den Grosseltern, Gotte oder Götti.

Datum	Mittwoch, 28. November 2018
Zeit	Ab 15.00 bis 17.00 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Ab Fr. 10.-, je nach Materialverbrauch
Auskunft	Bettina Ali und Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, Tel. 044 377 77 02, oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Kaffeepause mit Ihren Kindern?

Alle ELCH-Zentren bieten in ihren gemütlichen Treffpunkten diverse Warm- und Kaltgetränke, hausgemachte Kuchen und viel Platz zum Spielen für Ihr Kind.



Infos und Öffnungszeiten auf Seite 15 oder unter www.zentrumelch.ch

Der singende Adventskalender

Lasst euch überraschen. Jeden Tag in der Adventszeit wird zu den Kafi-Öffnungszeiten ein Türchen an unserem Adventskalender geöffnet und wir singen gemeinsam ein Lied.

Daten	Ab 1. Dezember 2018 bis zu den Weihnachtsferien
Zeit	Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag um 16.00 Uhr Donnerstag um 10.00 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Auskunft	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch



Samichlaus am Winterzauber-Markt mit Grill



Liebe Kinder, der Samichlaus besucht uns im Innenhof. Er liest uns eine spannende Adventsgeschichte vor und hält für jedes Kind eine feine Überraschung bereit! Ausserdem findet ihr Stände mit feinen Leckereien, Handarbeiten und Bastelspass. An diesem Nachmittag werden wir auch den Grill einheizen und leckere Würste grillieren. Bitte zieht euch warm an, bei trockenem Wetter erwartet uns der Samichlaus draussen!

Datum	Freitag, 7. Dezember 2018
Zeit	16.00-19.00 Uhr (Samichlaus kommt um 16.00 Uhr)
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.



Winterzauber-Markt

Möchtest du deine selbstgemachten, kreativen Sachen verkaufen? Oder möchtest du mit Kindern an einem Tisch kreativ gestalten. Dann miete einen Tisch an unserem Winterzauber-Markt.

Kosten	Fr. 5.- pro Stand
Auskunft	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch



ELTERN & KINDER

Lebkuchen verzieren

Ob Klein, ob Gross – hier können sich alle mit der süssen Dekoration austoben und haben gleich noch ein Weihnachtsgeschenk, das zum Anbeissen aussieht!

Datum	Mittwoch, 12. Dezember 2018
Zeit	15.00-17.00 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Ab Fr. 5.-, je nach Verbrauch
Auskunft	Bettina Ali und Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, Tel. 044 377 77 02, oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Guetzli backen

Es weihnachtet sehr bei uns im Kafi Plausch. Kommt vorbei und backt mit uns, unterstützt von Mami, Papi oder den Grosseltern, Gotte oder Götti, leckere Guetzli.

Datum	Mittwoch, 19. Dezember 2018
Zeit	15.00-17.00 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Ab Fr. 5.-, je nach Verbrauch
Auskunft	Bettina Ali und Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, Tel. 044 377 77 02, oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Fasnachtsparty

Wir feiern mit Kindern ab 3 Jahren in unserem Bewegungsraum eine lustige Fasnachtsparty. Währenddessen können die Eltern in unserem Kafi Plausch einen Kaffee und feinen Kuchen geniessen.

Datum	Mittwoch, 6. März 2019
Zeit	15.30-16.30 Uhr (Fasnachtsparty)
Raum	Bewegungsraum
Kosten	Fr. 2.- pro Kind
Auskunft & Anmeldung	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch Es ist keine Anmeldung nötig.



Flohmarkt für Kinder

Verkaufen macht Spass. An diesem Nachmittag können Kinder ihre Spielsachen und Kleider, die sie nicht mehr benötigen, bei uns im Zentrum ELCH Frieden auf dem Kinderflohmarkt feilbieten.

Daten	Mittwoch, 19. September 2018 und 23. Januar 2019
Zeit	15.00-17.00 Uhr
Kosten	Kostenlos
Auskunft	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch
Anmeldung	Es ist keine Anmeldung nötig.



Forscherlabor

Kennt ihr das Löwenzahnlabor? Nein? Dann kommt vorbei und probiert und experimentiert selber! Im Frühlingslabor lassen wir es so richtig krachen: Wir lassen Erbsen hüpfen, einen Tornado in der Flasche entstehen und natürlich dürfen die Lieblingsexperimente der Kinder nicht fehlen: Lavalampe, Brauserakete, Blubberwasser, Backpulvervulkan und vieles mehr. Ausprobieren erwünscht! Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.

Datum	Mittwoch, 26. September 2018
Zeit	15.00-16.30 Uhr
Raum	Innenhof, bei schlechtem Wetter im Kinderraum 1
Kosten	Fr. 10.- M / Fr. 12.- NM
Leitung	Sabrina Amann, dipl. Erzieherin
Auskunft & Anmeldung	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag (Mind. Teilnehmerzahl: 4 angemeldete Kinder)



KINDER

Dreikäsehoch

Herr Dreikäsehoch ist eine Handpuppe voller Neugier, Ideen, Quatsch und viel Wissen über tausend Sachen. Manchmal bringt Herr Dreikäsehoch alles durcheinander. Aber immer, wenn er auftaucht, hat er ein spannendes Thema in seinem Rucksack, welches er mit den Kindern mit Musik, Bewegung und Geschichten spielerisch erforscht. Für Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung.

Daten	Freitag, 23. November 2018 und 18. Januar 2019
Zeit	15.00-16.00 Uhr
Raum	Kinderraum 2
Kosten	Fr. 13.50 M / Fr. 15.- NM
Leitung	Sabrina Amann, dipl. Erzieherin
Auskunft & Anmeldung	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag (Mind. Teilnehmerzahl: 4 angemeldete Kinder)



Ein Nachmittag aus der Wundertüte

Jedes Mal, wenn wir die Wundertüte öffnen, bringen wir euch ein neues Thema mit! Kommt vorbei und macht mit.

Daten	Freitag, 14. Dezember 2018 (Tüftlerwerkstatt, ab 3 Jahren) Freitag, 1. Februar 2019 (Schmink- und Glitzerparty, ab 4 Jahren)
Zeit	15.00-16.00 Uhr
Raum	Kinderraum 2
Kosten	Fr. 10.- M / Fr. 12.- NM
Auskunft & g	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag (Mind. Teilnehmerzahl: 4 angemeldete Kinder)



Kafi Plausch

Das Familiencafé in Ihrer Nähe wurde liebevoll eingerichtet mit Spielecke für kleine und grössere Kinder. Eltern, Nachbarn und alle ELCH-Freunde können entspannt einen Latte macchiato und andere feine Sachen geniessen. Gratis-WLAN und Elternzeitschriften stehen zur Verfügung. Jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr ist zusätzlich der Bewegungsraum für die Kinder zum Spielen offen. Von den Herbst- bis zu den Frühlingsferien wird zudem am Mittwoch im Kafi Plausch ein offenes Basteln für die Kinder angeboten.

Tag, Zeit

Mit Bedienung am Tresen:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 14.30-17.30 Uhr

Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr

Selbstbedienung:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag, 09.00-10.30 Uhr

Offener Bewegungsraum:

Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr

Offener Basteltisch:

Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr (bis April)

Auskunft

Bettina Ali und Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, Tel. 044 377 77 02,
oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Kafi und Spiel im Innenhof

Unser Kafi-Team öffnet am Mittwochnachmittag für Sie unseren lauschigen Innenhof. Geniessen Sie entspannt einen Latte macchiato und andere feine Sachen, während Ihre Kinder sich in unserem schön gestalteten Innenhof im Sandkasten, im Spielhäuschen und mit vielen anderen Spielmöglichkeiten vergnügen. Von den Frühlings- bis zu den Herbstferien, nur bei trockenem Wetter.

Tag, Zeit

Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr

Raum

Innenhof

Auskunft

Bettina Ali und Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97,
Tel. 044 377 77 02, oder Mail an
treffpunkt@zentrumelch.ch



BEGEGNUNG

Ludothek Zürich Nord

Wie in einer Bibliothek Bücher ausgeliehen werden können, so gibt es in der Ludothek Spiele zum Ausleihen. Die Ludothek hat aktuell über 850 Spiele für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Angebot: Gesellschaftsspiele für Familien- und Freundesrunden, Spiele für draussen, Bewegungsspiele und viele mehr.

Tag, Zeit Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr
 Freitag, 16.00-19.00 Uhr
 Zusätzliche Öffnungszeiten jeweils am **Samstag, 09.00-12.00 Uhr**,
 am 1. September, 6. Oktober, 10. November, 8. Dezember 2018
 und 12. Januar, 9. Februar 2019

Auskunft Während der Öffnungszeiten: Tel. 044 309 18 11 oder Mail an
 info@ludothek-zuerich-nord.ch; www.ludothek-zuerich-nord.ch



Chind & Chegel Secondhand für Kinder

Bei uns finden Sie:

Saisonale Kleider (New Born bis 158)
Schuhe bis Grösse 37
Kinder-, Sachbücher, CDs, DVDs, Kassetten
Spielsachen
Umstandsmode, Stillkissen, Schoppenwärmer
Kinderwagen, Autositze, Lernlaufräder, Trottinett, Velos, sowie
saisonale Sportgeräte
Weitere Artikel rund um das Kind und die schwangere Frau.

Chind & Chegel

Regensbergstrasse 216
8050 Zürich
Tel. +41 44 557 44 51
info@chind-und-chegel.ch
chind-und-chegel.ch

Andrea Förtsch & Vanessa Guggenbühl

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10:00-17:30
Mi: 9:30-12:00 / 13:30-17:30
Sa: 11:00-16:00

Warenannahme nur mit Termin möglich.

 .com/chindundchegel

S'Lädeli im Kafi

Möchten Sie Ihre Kunst- und Handarbeiten ausstellen und zum Verkauf anbieten? In unserem «Lädeli im Kafi» können Sie für Ihre Kreationen ein Regal oder eine Teilfläche unserer Vitrine mieten. Ihre Artikel werden während der Kafi-Öffnungszeiten ausgestellt und verkauft.

Tag, Zeit	Donnerstag, 09.00-10.00 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Fr. 15.- für 3 Monate, maximal 10 Ausstellungsstücke
Auskunft & Anmeldung	Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, 044 377 77 02 oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Büchertausch

Gerne können Sie ausgelesene Romane, Erziehungssachbücher oder auch Bilderbücher für Kinder in unseren Lädeli-Schrank stellen und sich gleichzeitig mit frischem Lesestoff bedienen!

Tag, Zeit	Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 14.30-17.30 Uhr Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Kostenlos
Auskunft	Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, 044 377 77 02 oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Fyrabig-Grill

Eine schöne Gelegenheit, um gemütlich mit Freunden, Bekannten und Kindern aus dem Quartier zusammen draussen zu sitzen, zu spielen, sich zu unterhalten und dazu eine leckere Grillwurst zu geniessen.

Daten	Mittwoch, 7. November 2018 Freitag, 28. September, 26. Oktober, 30. November, 7. Dezember 2018 und 25. Januar 2019
Zeit	Ab 17.00 Uhr heizen wir den Grill ein, Grill offen bis 19.00 Uhr.
Ort	Vor dem Kafi Plausch
Auskunft	Tel. 078 601 64 97 oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



BEGEGNUNG

Zentrumsfest

20 Jahre Verein ELCH! Wir freuen uns, gemeinsam mit Gross und Klein das runde Jubiläum an unserem traditionellen Zentrumsfest zu feiern. Es erwarten Sie ganz besondere Attraktionen: Clownin Mia überrascht die Kinder mit einer tollen Mitmach-Clown-Show und die lustige Kinderband «Zwirbelwind» bringt sicher wirbelnde Freude ins Haus! Aber auch Kinderschminken, Basteln und weitere Überraschungen warten auf Sie. Zur Stärkung gibt's hausgemachten Kuchen und andere Leckereien. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Datum	Mittwoch, 3. Oktober 2018
Zeit	14.30-18.00 Uhr Clownin Mia: 14.45 Uhr Konzert mit Kinderband «Zwirbelwind»: 16.15 Uhr
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.
Auskunft	Tel. 044 377 77 00 oder Mail an frieden@zentrumelch.ch



Kinder-Secondhandshop ELCH

im Zentrum ELCH Regensbergstrasse, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich

Öffnungszeiten

Dienstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 09.00 bis 11.30 Uhr

Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Annahme Artikel für Frühling und Sommer: ab 6. März 2018

Mehr Informationen unter

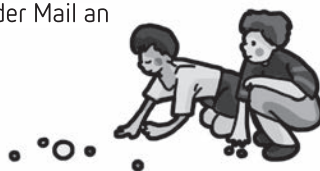
www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse



Spielenachmittag

Mit lustigen Spielereien aus der Ludothek werden Sie und Ihre Kinder einen spannenden Nachmittag erleben. Gleichzeitig sorgt das Kafi Plausch für das leibliche Wohl und verwöhnt Sie mit Kaffee, Kuchen und verschiedenen Leckereien.

Datum	Freitag, 9. November 2018
Zeit	15.00-17.00 Uhr
Raum	Kafi Plausch
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.
Auskunft & Anmeldung	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch Es ist keine Anmeldung nötig.



Verspielter Bewegungsspass

Mit Spiel- und Bewegungsgeräten aus der Ludothek können die Kinder spielerisch ihre Geschicklichkeit erforschen und nach Lust und Laune mit ihren Bewegungsmöglichkeiten experimentieren! Kommen Sie vorbei für einen vergnügten Erlebnismittwoch. Für Kinder ab 2 Jahren. Das Kafi Plausch sorgt für das leibliche Wohl und verwöhnt Sie mit Kaffee, Kuchen und verschiedenen Leckereien.

Datum	Mittwoch, 16. Januar 2019
Zeit	15.00-17.00 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.
Auskunft & Anmeldung	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch Es ist keine Anmeldung nötig.



BEGEGNUNG

Oerliker Weihnachtsmarkt

Der Max-Bill-Platz in weihnächtlicher Stimmung. Am Weihnachtsmarkt finden Sie viele Geschenkideen und Deko-Artikel oder können sich bei einem feinen Glühwein aufwärmen. Am Samstag können die Kleinen ihr Glück beim Päckli-Fischen am ELCH-Stand versuchen.

Datum	Freitag, 30. November und Samstag, 1. Dezember 2018
Ort	Max-Bill-Platz, 8050 Zürich
Zeit	Freitag, 11.00-20.00 Uhr Samstag, 10.00-19.00 Uhr (ELCH-Stand)
Weitere Infos	www.oerliker-weihnachtsmarkt.ch



«ICH WAR SEHR FROH,
MITTEN IN DER DURCH-
WACHTEN NACHT
EIN OFFENES OHR
UND VERSTÄNDNIS ZU
ERHALTEN.»

**Eltern
notruf**
0848 35 48 55
24h Hilfe und Beratung

(Freiwohlarbeit)

www.elternnotruf.ch
24h@elternnotruf.ch

Baby-Massage ☺

Die liebevolle chinesische Tui-Na-Massage fördert die Eltern-Kind-Bindung. Sie lernen eine gesundheitsfördernde, die Immunabwehr steigernde und verdauungsregulierende Massage für Ihr Kind. Während des Kurses können gesundheitliche Probleme individuell besprochen und behandelt werden.

Tag, Zeit	Dienstag, 16.00-16.50 Uhr, auf Anfrage
Kosten	Fr. 30.-
Mitbringen	Badetuch, Zudecktuch
Leitung	Kathrin Pfäffli, Hebamme HF, TCM-Therapeutin Tui-Na
Anmeldung	Tel. 079 637 14 88 oder tcm-hebamme@bluewin.ch Der Kurs findet ab 3 angemeldeten Kindern statt.



Rückbildungsgymnastik ☺

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die nach der Geburt mit Spass ihre Kraft und Beweglichkeit wiedererlangen möchten. Durch gezieltes Aufbaustraining werden die Muskeln von Bauch und Beckenboden gestärkt. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir den durch das Stillen und Herumtragen des Babys verspannten Muskeln im Schulter- und Rückenbereich. Mit achtsamen Dehnübungen fördern wir unsere Beweglichkeit. Der Kurs kann ab 6 bis 8 Wochen nach der Geburt mit oder ohne Baby besucht werden.

Tag, Zeit	Dienstag, 17.00-17.50 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich
Kosten	8er-Abo à 50 Min. gültig für 3 Monate, Fr. 240.- (informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine eventuelle Kostenbeteiligung)
Leitung	Kathrin Pfäffli, Hebamme HF, ausgebildet in Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, TCM-Therapeutin (SBO-TCM)
Anmeldung	Kathrin Pfäffli, Tel. 079 637 14 88 oder Mail an tcm-hebamme@bluewin.ch

BEWEGUNG & TANZ

Bewegungsbaustelle

Kommt mit! In der Bewegungsbaustelle hüpfen, springen, singen und tanzen wir. Jedes Kind kann seine eigenen Bewegungsbedürfnisse erleben und ausleben. Sie als Mutter oder Vater machen mit und geben unterstützende Hilfestellungen, was für das Kind wichtig und vertrauensfördernd ist. Für Kleinkinder zwischen 1 und 2½ Jahren in Begleitung von Mutter, Vater oder einer anderen Bezugsperson. Ca. 1 Mal im Monat experimentieren wir mit Bewegungsspielgeräten aus der Ludothek.

Tag, Zeit	Montag, 09.30-10.30 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 8.- M / Fr. 10.- NM (zahlbar quartalsweise)
Auskunft & Anmeldung	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62 oder Mail an hueti.frieden@zentrumelch.ch



Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, das aus zahlreichen Dehn- und Kräftigungsübungen besteht. Verkürzte Muskeln werden gedehnt und gegenüberliegende, geschwächte Muskeln gestärkt. Man verbessert die Körperhaltung und erhält einen straffen, geschmeidigen Körper.

Tag, Zeit	Montag, 18.30-19.20 Uhr Donnerstag, 19.30-20.20 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 20 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 300.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.-
Leitung	Acácia Moraes, dipl. Zumba [®] -, Pilates- und Aerobic-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften
Anmeldung	Acácia Moraes, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an moraes.acacia@gmail.com , www.acaciamoraes.com



BEWEGUNG & TANZ

Zumba®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es beim Zumba®, einer Tanz-fitnessparty zu lateinamerikanischer Musik. Zumba® ist einfach zu erlernen, verbrennt viele Kalorien und macht weltweit Millionen Menschen Spass. Es sind keine Tanzkenntnisse erforderlich. Die erste Schnupperlektion ist gratis.

Tag, Zeit	Montag, 19.30-20.20 Uhr Donnerstag, 18.30-19.20 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 20 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 300.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.-
Leitung	Acácia Moraes, dipl. Zumba®, Pilates- und Aerobic-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften
Anmeldung	Acácia Moraes, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an moraes.acacia@gmail.com , www.acaciamoraes.com



Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich 2018/2019

Knabenschiessen	10. September 2018
Herbstferien	8. bis 19. Oktober 2018
Weihnachtsferien	24. Dezember 2018 bis 4. Januar 2019
Sportferien	11. bis 22. Februar 2019
Sechseläuten	8. April 2019
Gründonnerstag/Ostern	18. bis 22. April 2019
Frühlingsferien	22. April bis 3. Mai 2019
Tag der Arbeit	1. Mai 2019
Auffahrt/schulfrei	30. und 31. Mai 2019
Pfingstmontag	10. Juni 2019
Sommerferien	15. Juli bis 16. August 2019

BEWEGUNG & TANZ

Flow Yoga

Atem, Körper und Geist in Fluss bringen und dabei Kraft und Geschmeidigkeit gewinnen. Flow Yoga verbindet dynamische, kraftvolle, entspannende und dehnende Übungen und wirkt ausgleichend oder anregend, je nach Jahreszeit und Befindlichkeit. Geeignet für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30-10.45 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde Fr. 10.-
Kosten	Fr. 200.- pro Quartal, Fr. 250.- im 10er-Abo, (6 Monate gültig); Einzellektion Fr. 30.-
Leitung & Anmeldung	Corinne Täche, Yogalehrerin (Yoga Alliance), Tel. 044 272 57 36 oder Mail an tachemagos@outlook.com
Auskunft	www.corinnetache.ch



Hatha Yoga & Vinyasa Flow abwechselnd

Hatha Yoga eignet sich für alle Altersstufen. In kleinen Gruppen ist es möglich, den Unterricht so zu gestalten, dass man ihm sowohl als Anfängerin wie auch als Fortgeschrittene problemlos folgen kann. Yoga ist frei von Leistungsdenken: Sie beginnen dort, wo Sie Ihre momentanen körperlichen Möglichkeiten sehen und einsetzen möchten.

Tag, Zeit	Mittwoch, 18.45-19.45 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 20.- pro Lektion, zahlbar quartalsweise Einzellektion Fr. 25.-
Leitung & Anmeldung	Susanne Godli, dipl. Yoga- und Körpertherapeutin, Tel. 079 247 60 35 oder Mail an info@godli.ch , www.godli.ch



BEWEGUNG & TANZ

Kindertanz ☺

In diesem neuen Kurs geht es um die Neugier und Freude, Musik mit Bewegung zu entdecken. Kinder zwischen 4 und 6 Jahren geniessen ein abwechslungsreiches Programm mit einfachen Tanzbewegungen und tollen Musikspielen. Das Programm ist eine optimale Kombination aus Aktivität und Ruhe, welches die Kinder mit Musik dabei begleitet, bis zum Ende der Stunde wieder zu innerer Ruhe und ins Gleichgewicht zu finden.

Tag, Zeit	Gruppe A: Donnerstag, 14.30-15.30 Uhr Gruppe B: Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Kosten	Nach Vereinbarung
Anmeldung	Gabriela Glaus, Tel. 077 530 10 39 oder Mail an info@musicinsideus.ch , www.musicinsideus.ch



Ballett, Gymnastik und kreativer Tanz für Kinder ☺

Musik und Rhythmus spüren, Kreativität spielerisch ausleben – das Tanzen übt auf die Kinder eine grosse Faszination aus. Bereits die Kleinen ab 2½ Jahren können bei uns in diese wunderbare Welt eintauchen und ihre Freude an der Bewegung ausleben. Ihnen werden tänzerische Grundlagen vermittelt, die eine gute Körperhaltung fördern und trotzdem grossen Spass machen.

Tag, Zeit	Samstag, 13.30-14.15 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Kosten	Nach Vereinbarung
Leitung	Elena Krummenacher, ausgebildete Tänzerin, Choreografin und Pädagogin (Bolschoi-Theater, Moskau)
Anmeldung	Elena Krummenacher, Tel. 079 293 53 51 oder Mail an sbschoolballett@gmail.com www.sbschool.ch



ERZIEHUNG & BERATUNG

Mütter- und Väterberatung

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern macht viel Freude – ist aber auch anspruchsvoll und voller Fragen. Die Mütter- und Väterberatung bietet kostenlose Unterstützung und Beratung an, um Ihnen als Mutter oder als Vater Sicherheit in Ihrer neuen Rolle zu geben. Bei Fragen rund ums Stillen, Weinen, Essen, Schlafen oder Trotzen wie auch zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind wir für Sie da; von der Geburt Ihres Kindes bis zum Kindergarteneintritt.

Tag, Zeit	Donnerstag, 09.30-11.00 Uhr
Beraterin	Alida Steiner
Raum	Bewegungsraum
Telefonberatung	Tel. 044 412 76 00 zu folgenden Beratungszeiten: Montag, Donnerstag und Freitag, 09.00-12.00 Uhr und 13.30-16.30 Uhr; Dienstag, 09.00-12.00 Uhr und 13.30-18.30; Mittwoch 13.30-16.30 Uhr



DIENSTLEISTUNG

Kindergeburtstag im Kafi Plausch

Ihr Kind hat Geburtstag und Sie möchten ihn mit seinen Freunden feiern? Im Kafi Plausch feiern Sie zu äusserst günstigen Konditionen einen tollen und entspannten Kindergeburtstag. Während der Öffnungszeiten können Sie den mittleren Tisch exklusiv für Ihre Kindergruppe mieten. Jedes Kind erhält einen kleinen Zvieri und ein Glas Sirup.

Der Tisch kann für Kindergeburtstage an folgenden Tagen gemietet werden:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 14.30-17.30 Uhr

Kosten Fr. 3.- pro Kind für Sirup und Zvieri (maximal 12 Kinder)

Auskunft Tel. 078 601 64 97, Tel. 044 377 77 02
oder Mail an treffpunkt@zentrumelch.ch



Vermietung

Planen Sie eine Kindergeburtstagsparty, eine Sitzung oder ein Vereinstreffen? Die Räume des Zentrums ELCH Frieden können für Ihren privaten Anlass gemietet werden:

Bewegungsraum 75 m², für ca. 20-30 Personen

Kafi Plausch 80 m², für ca. 60 Personen, Benützung Küche und Geschirr inklusiv

Kinderraum 1 und 2 je 50 m², für maximal 20 Personen, diverse Spiel- und Bewegungselemente zur Benützung vorhanden

Für **Kindergeburtstage** können der Kinderraum 1 oder 2 zu Spezialkonditionen gemietet werden: Mittwoch-, Samstag- oder Sonntagnachmittag, 14.00-18.00 Uhr; Kosten: Fr. 50.- M / Fr. 60.- NM

Auskunft: Während der Büro-Öffnungszeit: Montag, 09.00-11.00 Uhr, Tel. 078 601 63 26 oder Mail an bueno.frieden@zentrumelch.ch. Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie gerne eine Nachricht hinterlassen.

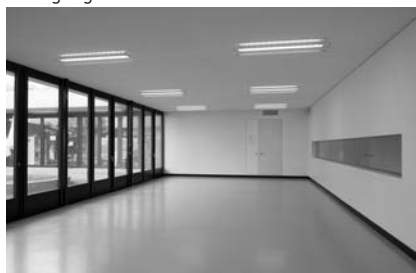
Kafi Plausch



Kinderraum 1



Bewegungsraum



Innenhof



Weitere Bilder zu den Räumen des Zentrums ELCH Frieden und der andern ELCH-Zentren finden Sie unter www.zentrumelch.ch/familienzentrum-zuerich-elch/raeume.

INFORMATIONEN

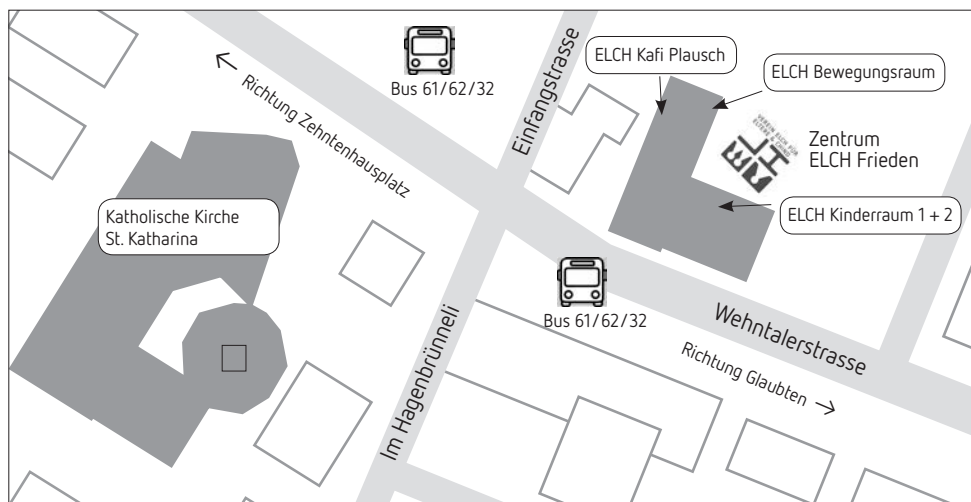
Ansprechpersonen im Zentrum ELCH Frieden

Zentrumsleitung	Priska Liliano, Tel. 044 377 77 00, frieden@zentrumelch.ch
Kurse & Kultur	Deniz Storchenegger, Tel. 078 874 37 31, kurse.kultur.frieden@zentrumelch.ch
Kafi Plausch	Bettina Ali, Tel. 078 601 64 97, treffpunkt@zentrumelch.ch Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97, treffpunkt@zentrumelch.ch
Chrabbelgruppe & Kinderhüeti	Sabrina Amann, Tel. 078 645 07 62, hueti.frieden@zentrumelch.ch Gabriela Dri, Tel. 078 645 07 31, hueti.frieden@zentrumelch.ch
Vermietung	Diana Kadau, Tel. 078 601 63 26, buerofrieden@zentrumelch.ch

Kursbedingungen

Preise M / NM	Vereinsmitglieder profitieren von einem Rabatt von 20 Prozent bei den Angebotspreisen. Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.
Bezahlung	Bei Anlässen oder regelmässigen Angeboten, die das ELCH-Zentrum organisiert, sind die Kosten vor Ort in bar zu zahlen. Bei externen Angeboten gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter*innen.
Kinderhüeti	Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Kinderhüeti in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.
Absenz/ Kursabbruch	Bei ELCH-eigenen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel nicht zur Rückerstattung des Kursgeldes. Bei externen Angeboten gelten die Konditionen des Veranstalters/ der Veranstalterin.
Kursbestätigung	Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.
Bei Fragen nehmen Sie mit der Zentrumsleiterin oder mit den Kursanbietenden Kontakt auf.	





So finden Sie das Zentrum ELCH Frieden

Das Zentrum ELCH Frieden ist verkehrsgünstig gelegen. Zwischen der Kreuzung Glaubtenstrasse / Binzmühlestrasse und dem Zehntenhausplatz sind wir nur wenige Schritte von der Bushaltestelle Einfangstrasse der Linien 32, 61 und 62 entfernt. Das Zentrum ELCH Frieden befindet sich zwischen der Einfangstrasse und der Neuwiesenstrasse im Haus A des Areals Frieden.

Bitte beachten Sie, dass gewisse Kurse erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl durchgeführt werden können. Alle aktuellen Kurse, Angebote und vieles mehr finden Sie auf unserer Homepage

www.zentrumelch.ch

Infostelle

Die Infostelle des Vereins ELCH gibt über alle Zentren hinweg kostenlose Auskünfte für Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter. Es stehen viele Informationen für Sie bereit. Kommen Sie einfach im Büro des Zentrums ELCH Regensbergstrasse vorbei.

Tag, Zeit Montag bis Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr

Auskunft Tel. 044 225 77 88 oder info@zentrumelch.ch

MITGLIEDSCHAFT



Die Vorteile der Mitgliedschaft im Verein ELCH

Sämtliche Angebote des Vereins ELCH und seiner Zentren sind allen zugänglich. Mit Ihrer **Mitgliedschaft** im Verein ELCH für Eltere & Chind geniessen Sie zusätzliche Vorteile:

- Sie profitieren ab dem Tag Ihres Beitritts von günstigeren Preisen für viele Angebote (Mitgliederpreise).
- Sie können die Räumlichkeiten günstiger mieten.
- Sie erhalten halbjährlich direkt das neue Programm aller Zentren zugeschiedt.
- Sie erhalten Mitspracherecht an unserer Mitgliederversammlung und können an der zukünftigen Gestaltung unseres Vereins mitwirken.

Mitgliedschaft: Fr. 50.- pro Kalenderjahr (für Einzelpersonen oder Familien)


Unsere Arbeit ist wichtig ...

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit eines im Quartier stark verankerten Vereins und tragen zur sozialen Vernetzung von Familien aus allen Schichten und Kulturen bei. Der Verein ELCH bietet Gelegenheit zum Austausch, Anschluss ans Quartierleben und unterstützt viele Nachbarschaftsinitiativen. Aktuell beschäftigen wir über 110 Frauen und tragen so zu ihrer sozialen Integration und beruflichen Befähigung bei. Unsere Arbeit ist wichtig und wird darum vom Sozialdepartement der Stadt Zürich finanziell mitgetragen.

... Ihre Unterstützung auch!

Unsere Aufgabe ist es, sämtliche ELCH-Angebote niederschwellig und günstig anzubieten, damit alle davon profitieren dürfen. Neben den Beiträgen der Stadt Zürich und unserer Mitglieder muss der Verein rund ein Viertel seiner Ausgaben selber erwirtschaften. Wir sind auf Spenden angewiesen. Möchten auch Sie uns unterstützen? Wir freuen uns über jede Zuwendung! Der Verein ELCH ist als gemeinnützig anerkannt; Spenden sind steuerabzugsfähig. **Herzlichen Dank! PC 80-16079-2 (Stichwort: Spende)**

Wichtige Telefonnummern:

Sanität, Ambulanz	144	
Rega	1414	
Feuerwehr	118	
Polizei	117	
Tox-Zentrum/Vergiftungen	145	
Kinder- / Jugendnotruf	147	
Elternnotruf	0848 35 45 55	
Tierrettungsdienst	044 211 22 22	

ANMELDUNG



Werden Sie Mitglied des Vereins ELCH

Anmeldung Familien-/Einzelmitgliedschaft Fr. 50.-/Jahr

Name, Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Mail Tel.

Ich möchte über ELCH-Angebote und Aktionen per Mail informiert werden.

Datum/Unterschrift

Die Adresse wird ausschliesslich für den aufgeführten Zweck aufgenommen.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Kalenderjahr und wird ohne Gegenbericht automatisch um ein Jahr verlängert.

HIGHLIGHTS

Kinderhüeti, Kinderwaldgruppe «Natur pur»,
Kindergeburtstag im Kafi Plausch, Zumba,
Abendhüeti, Spatzenwerkstatt, **Babymassage**,
Kafi Plausch, **Hatha Yoga**, S'Lädgeli im Kafi,
Kindertanz, **Samichlaus**, **DREIKÄSEHOCH**,
Raumvermietung, **Kinderflohmarkt**,
Ludothek, *Räbeliechtli*, **Forscherlabor**,
Chrabelgruppe, **PILATES** *und vieles mehr ...*



Bitte frankieren und per
Post einsenden.

Oder bei Ihrem nächsten
Besuch im Zentrum ELCH
im Büro abgeben.



Verein ELCH
für Eltere & Chind
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich