



Zentrum ELCH Regensbergstrasse

PROGRAMM

HERBST / WINTER 2018 / 2019

Ausgabe Nr. 51 / Aug. 18



INHALT

Programm Herbst/Winter 2018/2019



Willkommen	Seite	3
Kinderbetreuung	Seite	4-6
Eltern & Kinder	Seite	7-11
Kinder	Seite	11-12
Begegnung	Seite	13
Rund ums Baby	Seite	14-15
Bewegung & Tanz	Seite	16-19
Erziehung & Beratung	Seite	20-23
Freizeit & Hobby	Seite	23-25
Dienstleistung	Seite	26-27
Informationen	Seite	28-29
Mitgliedschaft	Seite	30-31

Externe Kursanbieter



Die mit diesem Symbol gekennzeichneten Kurse oder Angebote werden von ELCH-externen Veranstaltern durchgeführt. Diese tragen die Verantwortung für die Qualität und Administration des Angebots. Unsere ELCH-Zentren möchten Ihnen einen hohen Standard sämtlicher Angebote bieten. Wir danken Ihnen für positive oder negative Rückmeldungen zum Angebot.

Impressum

Auflage: Ca. 1700 Exemplare **Erscheinung:** Zwei Mal jährlich (Februar und August) **Druck:** Printoset, Zürich (auf FSC-zert. Papier) **Texte, Redaktion und Layout:** Verein ELCH **Illustrationen:** Suki Bamboo, Luzern **Inserate:** Inserateschluss Broschüre Nr. 52: 16. November 2018 **Weitere Auskünfte:** Ursula Kubiceck, ursula.kubiceck@zentrumelch.ch, Tel. 044 225 77 90

Die nächste Ausgabe des ELCH-Programms für Frühling/Sommer erscheint am 22. Februar 2019.



Liebes Mitglied, liebe Gäste und Freunde des Zentrums ELCH Regensbergstrasse

Am 15. September lade ich Ihre Familie herzlich zu unserem Zentrumsfest ein. Wir feiern zusammen das 20-Jährige-Jubiläum des Vereins ELCH. Passend zum Gründungsjahrzehnt lassen wir unter diesem Motto die 90er wieder aufleben. Was wir neben modischen Sünden an diesem Anlass sonst noch Lustiges und Köstliches bieten, erfahren Sie in dieser Broschüre auf Seite 13.

Unsere Klassiker wie Kasperli-Theater, Eltern-Kind-Erlebnismittag im Wald und der Räbeliechtli-Umzug finden wie jedes Jahr zur kalten Jahreszeit statt. Auch der Indoor-Spielplatz öffnet nach den Herbstferien wieder seine Türen für Kinder aus dem Quartier und darüber hinaus. Zudem ist der Donnerstag in der Hüeti neu der Bewegungstag und wird teilweise in den Bewegungsraum verlegt, um mehr Platz zum Tanzen und Austoben zu haben. Wir sind sicher, dass die Kinder einen Riesenspass haben werden!

Auch für Erwachsene haben wir einen neuen Kurs ins Programm aufgenommen: Wer in anregender Gesellschaft seine Deutschkenntnisse verbessern möchte, kann die kalten Herbstabende im Kurs «Deutsch für den Alltag» verbringen.

Unser Programm ist so bunt und durchmischt wie unser Team. Im Zentrum ELCH Regensbergstrasse arbeiten 32 Mitarbeiter*innen aus 19 verschiedenen Nationen. Diese Vielfalt ist es was uns als ELCH ausmacht. Unsere Türe steht für jeden immer offen. Das Team des Zentrums ELCH Regensbergstrasse und ich freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Herzlich, Ihre Silvia Straubhaar

Anwesend im Büro jeweils Montag, 10.00-11.30 Uhr und 13.00-16.00 Uhr;
Dienstag und Donnerstag, 09.00-11.30 Uhr

KINDERBETREUUNG

Kinderhüeti

Haben Sie einen Engpass bei der Betreuung Ihres Kindes? Unsere Kinderhüeti ist für Sie da. Unsere liebevollen Betreuerinnen spielen, basteln oder singen mit den Kindern. Die Hüeti ist so ausgestaltet, dass sie dem Kind spannende Anregungen für seine Entdeckungslust und viel Raum für Fantasie und Kreativität gibt. Die Kinderhüeti findet auch draussen statt. Kinder ab 6 Monaten bis ca. Kindergarten Eintritt sind herzlich willkommen. Es ist keine Voranmeldung nötig. Neu ist am Donnerstag Bewegungstag, die Kinder können sich im Bewegungsraum austoben.

Tag, Zeit	Dienstag bis Freitag, 08.30-11.30 Uhr Dienstag und Donnerstag, 14.00-17.00 Uhr
Raum	Kleinkinderraum
Kosten	Halbtag, Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM, Geschwisterrabatt Pro Stunde, Fr. 5.- M / Fr. 6.- NM, Geschwisterrabatt 10er-Abo (nur für Mitglieder erhältlich): Erstes Kind Fr. 120.- (plus 1 Gratishüeti) Geschwister Fr. 70.- (plus 1 Gratishüeti)
Auskunft	Während der Öffnungszeiten unter 079 374 69 92 oder Mail an hueti@zentrumelch.ch



Damit sich Ihr Kind bei uns wohlfühlt, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu beachten:

Eingewöhnung

Ihr Kind soll sich bei uns wohlfühlen. Damit das gelingt, ist eine sanfte Eingewöhnung wichtig. Sie dürfen Ihr Kind gerne begleiten, ein erstes Schnuppern ist kostenlos. Besprechen Sie das Vorgehen rechtzeitig mit unseren Betreuer*innen vor Ort.

Bringen und Abholen

Nehmen Sie sich fürs Bringen und eine entspannte Übergabe genügend Zeit. Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich **vor** Schliessung ab.

Anzahl Kinder

Damit alle anwesenden Kinder optimal betreut sind, können wir nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf einen Betreuungsplatz. Sind Sie auf einen Hüeti-Platz angewiesen, empfehlen wir, Ihr Kind telefonisch anzumelden.

Beachten Sie hierzu auch unsere Informationen unter www.zentrumelch.ch

KINDERBETREUUNG

Spielgruppe Tusigfüessler ☺

Spielen, basteln, neue Materialien kennenlernen, Kreativität ausleben, Gemeinsamkeit erleben, Spass haben und erste Freundschaften schliessen. Die Spielgruppe «Tusigfüessler» ist ein spannender Begegnungsort für Kinder ab 2 ½ Jahren.

Tag, Zeit **Gruppe A:** Montag und Mittwoch, 08.30-11.00 Uhr
Gruppe B: Dienstag und Donnerstag, 08.30-11.00 Uhr
Gruppe C: Freitag, 08.30-11.00 Uhr

Raum Kinderraum

Kosten Gruppe A oder B: Fr. 160.- pro Monat,
Gruppe C: Fr. 80.- pro Monat,
inkl. Znüni und Bastelmaterial

Leitung & Anmeldung Claudia Spano, Irene Mardones und Mirjam Baumgartner,
ausgebildete Spielgruppenleiterinnen,
Tel. 076 560 13 89 oder Mail an
spielgruppe-im-elch@gmx.ch



Kaffeepause mit Ihren Kindern?

Alle ELCH-Zentren bieten in ihren gemütlichen Treffpunkten diverse Warm- und Kaltgetränke, hausgemachte Kuchen und viel Platz zum Spielen für Ihr Kind.



Infos und Öffnungszeiten auf Seite 13 oder unter www.zentrumelch.ch

KINDERBETREUUNG

Kinderhüeti mit Mittagstisch in den Herbstferien

In der ersten Woche der Herbstferien ist die Hüeti offen. Ihr Kind wird in liebevoller Umgebung drinnen und draussen betreut. Zwei Betreuerinnen spielen, singen, erzählen Geschichten und basteln mit Ihren Kindern. Zusätzlich bieten wir die Möglichkeit eines Mittagessens an.

Daten	Dienstag, 9. Oktober bis Donnerstag, 11. Oktober 2018 (erste Ferienwoche)
Zeiten	09.00-12.00 Uhr: Hüeti 12.00-14.00 Uhr: Mittagsbetreuung
Raum	Kleinkinderraum
Kosten	Halbtag (09.00-12.00 Uhr): Fr. 12.- M / Fr. 15.- NM; 09.00-14.00 Uhr, ohne Mittagessen: Fr. 18.- M / Fr. 22.50 NM; Mittagessen: zuzüglich Fr. 6.-. (Spezielles Ferienangebot: keine Abo-Preise und kein Schnuppern möglich)
Auskunft & Anmeldung	Während der Öffnungszeiten unter Tel. 078 898 91 30 oder 078 741 25 13, ausserhalb der Öffnungszeiten Mail an hueti@zentrumelch.ch Für das Mittagessen bitte 24 Stunden im Voraus anmelden.

ELTERN-KIND-SCHWIMMEN, WASSERGEWÖHNUNG & KINDERSCHWIMMKURSE



Die Schwimmkurse finden samstags zwischen 9.00 und 13.00 Uhr in der Schulschwimmanlage Kügeliloo in Zürich-Affoltern statt.

Die Kurse beginnen jeweils im Januar und September (2x jährlich).
(Pause zwischen den Frühjahrs- und Sommerferien)

Bei Interesse sende ein E-Mail oder SMS an Gisela Kessler
E-Mail: gisela.kessler@highspeed.ch, Tel.: +41 79 793 68 40
ElKi-/Kinder-Schwimmleiterin, Schwimmlehrerin

Zwerglitreff

Einfache Bastelarbeiten, Singen und Spielen für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson. Geschwister werden bei Bedarf in der Hüeti zu vergünstigtem Tarif betreut.

Tag, Zeit	Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag, 09.15-11.00 Uhr (kein Zwerglitreff während der Schulferien)
Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 8.- M / Fr. 10.- NM, inkl. Znüni für die Kinder, zahlbar von Schulferien bis Schulferien im Voraus
Eintritt	Sofern Plätze frei sind, ist der Eintritt jederzeit möglich, gratis Schnuppermorgen auf Anmeldung.
Auskunft & Anmeldung	Beatrice Fasel, Tel. 078 251 45 29 oder Mail an zwergli@zentrumelch.ch (Mindestteilnehmerzahl 4 Erwachsene mit Kind)



Chrabelgruppe

Mütter und Väter mit Babys, Chrabel- und Kleinkindern im Alter von 0 bis 24 Monaten treffen sich zum Spielen und Plaudern. Die gemeinsame Zeit wird durch kreative und spielerische Inputs der Leiterin bereichert.

Tag, Zeit	Montag, 09.00-11.00 Uhr
Raum	Kinderraum
Kosten	Fr. 4.50 M / Fr. 6.- NM 5er-Abo: Fr. 22.50 M / Fr. 30.- NM 10er-Abo*: Fr. 45.- plus 1 x gratis (*nur für Mitglieder; zweites Kind gratis)
Eintritt	Jederzeit möglich, gratis Schnuppermorgen, auf Anmeldung
Auskunft & Anmeldung	Angelina Chieffo, Tel. 078 659 72 67 oder Mail an chrabel@zentrumelch.ch Regelmässige Teilnahme und Anmeldung erwünscht

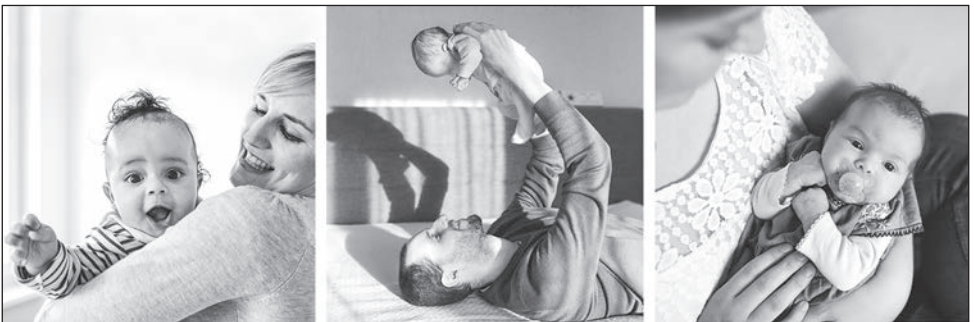


ELTERN & KINDER

Windelturnen

Für Kinder ab 18 Monaten bis ca. 3 Jahren in Begleitung. Lassen Sie Ihr Kind spielerisch die Freude an der Bewegung ausleben und dabei grossen Spass haben. Unter fachlicher Anleitung stärkt es das Vertrauen in seine motorischen Fähigkeiten und kann sein natürliches Gespür für Rhythmus entdecken.

Tag, Zeit	Gruppe 1: Freitag, 09.15-10.05 Uhr; Gruppe 2: Freitag, 10.15-11.05 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis (bitte anmelden)
Kosten	Fr. 8.- M / Fr. 10.- NM, zahlbar quartalsweise
Leitung	Margarita Kotseva, Leiterin Muki-Turnen STV
Auskunft & Anmeldung	Margarita Kotseva, Tel. 076 453 23 76 oder Mail an magikoceva@hotmail.com Das Angebot wird ab 5 definitiven Anmeldungen durchgeführt. Pro Gruppe können max. 8 Erwachsene mit Kind teilnehmen.



Lebendige & liebevolle Fotos aus eurem Familienleben

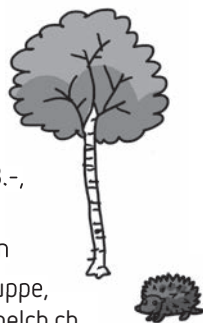
Rebecca Altermatt Fotografie | www.rebecca-altermatt.com

Email: rebeccaaltermatt@gmail.com | Instagram: [realmtermatt_fotografie](https://www.instagram.com/realmtermatt_fotografie)

Eltern-Kind-Erlebnismittage im Wald

Ob Schlangenbrot bräuteln, auf dem Waldsofa sitzen oder den Waldzwerge bei der Arbeit zuhören – ein Spaziergang im Wald bringt viele Abenteuer! Mit kleinen Ritualen feiern wir die neue Jahreszeit, im September den Herbst und im Januar den Winter. Willkommen sind alle Kinder in Begleitung. Der Wald macht bei jedem Wetter Freude – die Kleidung muss der Witterung angepasst sein.

Daten	Mittwoch, 26. September 2018 und 16. Januar 2019
Zeit	14.30-17.30 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle Birchdörfli der Linie 32
Kosten	Erwachsene*r mit Kind Fr. 9.-, jedes weitere Kind Fr. 3.-, Zvieri in den Teilnahmekosten inbegriffen
Leitung	Paola Dalla Corte, Kindergärtnerin und Waldpädagogin
Anmeldung	Bis Montag vorher (19.00 Uhr) an Kurs- und Kulturgruppe, Tel. 078 601 63 79 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch (mind. Teilnehmerzahl: 5 Erwachsene mit Kind/ern)



Besuch auf dem Bauernhof

Woher kommt unsere Milch? Wo wohnen die Bienen? Wir besuchen den Bauernhof Waidhof der Familie Götsch und dürfen ihre Tiere kennenlernen: den Hofhund, die Katze, die Kühe, die Enten und viele mehr! Die Tiere und den Hofbetrieb hautnah zu erleben, ist für unsere Kleinen ein eindrückliches Erlebnis. Auf dem Hof gibt's ein feines Zvieri. Kinder nur in Begleitung. Der Ausflug wird bei jedem Wetter durchgeführt.

Datum	Mittwoch, 24. Oktober 2018
Zeit	15.00 bis ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle Waidhof, Endhaltestelle der Buslinie 62
Kosten	Erwachsene*r mit Kind Fr. 9.-, jedes weitere Kind Fr. 3.-, Zvieri in den Teilnahmekosten inbegriffen
Leitung	Irma Götsch (Bäuerin) und Julia Ho
Anmeldung	Bis 20. Oktober 2018 bei der Kurs- und Kulturgruppe, Tel. 078 601 63 79 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch (mind. Teilnehmerzahl: 13 Personen)



ELTERN & KINDER

Räben schnitzen

Gemeinsam mit dem Mami oder Papi schnitzen und verzieren wir die Räben und gestalten schöne Räbeliechtli für den Umzug am Abend. Räben sind vorhanden; wenn möglich Rüstzeug selber mitbringen. Während des Rábenschnitzens ist das Kafi Bohne für Gäste geöffnet.

Datum	Dienstag, 6. November 2018
Zeit	14.30-15.30 Uhr
Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 3.- pro Rábe, inkl. Kleinmaterial
Leitung	Kurs und Kulturgruppe ELCH
Anmeldung	Bis 2. November 2018 bei der Kurs- und Kulturgruppe, Tel. 078 601 63 79 oder per Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch



Rábeliechtli-Umzug

Der Rábelyiechtli-Umzug mit den Kleinen durch das Quartier dauert ca. 20 Minuten. Wir singen Lieder und geniessen die zauberhafte Stimmung. Nach dem Umzug gibt's am wármen-den Grillfeuer im Holunderpark für alle Teilnehmenden heissen Punsch und für die Kinder Semmeli und Schoggistengeli (gesponsert von der MIGROL-Tankstelle Wehntalerstrasse). Wer Lust hat, kann natürlich seine mitgebrachte Wurst grillieren.

Datum	Dienstag, 6. November 2018
Zeit	18.00 bis ca. 20.00 Uhr (Besammlung um 17.50 Uhr)
Treffpunkt	Kinderkrippe Goldráge, Goldregenweg 30, 8050 Zürich
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.
Veranstalter	Kinderkrippe Goldráge und Zentrum ELCH Regensbergstrasse
Auskunft	Infostelle Verein ELCH, Tel. 044 225 77 88



ELTERN & KINDER

Guetzli dekorieren im Kafi

Was wäre die Weihnachtszeit ohne Guetzli? Kommt in unser Kafi und dekoriert eure Guetzli nach Herzenslust mit bunten Glasuren, Zuckerstreusel und vielem mehr. Eine leckere Sache – zum selber Naschen oder verschenken.

Datum	Dienstag, 11. und 18. Dezember 2018
Zeit	15.00-17.00 Uhr
Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 3.- (für 1 Päckli Guetzli)
Leitung	Julia Ho
Auskunft	Tel. 078 601 63 79 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch



KINDER

Innenspielplatz

Regenwetter oder einfach keine Lust, draussen zu spielen? Zweimal pro Woche bietet unser mit vielen Bewegungselementen ausgestattete Innenspielplatz viele Möglichkeiten für Bewegung, Spiel und Spass. Wer es lieber ruhiger mag, darf auf der Kuschedecke Bücher anschauen. Für alle Kinder ist etwas dabei. Der Innenspielplatz ist von den Herbst- bis zu den Frühlingsferien für Kinder von 0 bis 5 Jahren in Begleitung geöffnet. Unsere Mitarbeiterin ist vor Ort und freut sich auf Ihren Besuch.

Tag, Zeit	Mittwoch, 15.00-17.30 Uhr Samstag, 15.00-18.00 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Auskunft	Angelina Chieffo, Tel. 078 659 72 67 oder Mail an chrabel@zentrumelch.ch



KINDER

Kasperli-Theater

«Tri, tra, trallala, dä Kasperli isch wieder da!» Kinder ab 3 Jahren dürfen gespannt sein auf ein neues Abenteuer vom Kasperli und seinen lustigen Freunden. Und nach der Vorführung gibt's ein feines Zvieri im Treffpunkt. Bei grossem Andrang findet eine zweite Vorstellung statt. Das Kafi Bohne ist für Eltern oder Begleitpersonen geöffnet.

Datum	Sonntag, 2. Dezember 2018
Zeit	15.00 Uhr
Raum	Bewegungsraum, Ticketverkauf und Zvieri im Treffpunkt
Kosten	Fr. 8.50 pro Kind, inkl. Zvieri; Fr. 4.- pro erwachsene Begleitperson
Spielerinnen	Paulotta (Paola Dalla Corte und Charlotte Sax)
Auskunft	Kurs- und Kulturgruppe, Tel. 078 601 63 79 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch (keine Anmeldung nötig)



Stell dir vor, lernen ist leicht ...



Weil du dir vertraust.

Weil du weisst, was du kannst.

Weil du keine Angst mehr hast.

Weil du konzentrierter bist.

Weil du weniger Druck spürst.

Weil du mit Erfolg lernst.

Die Lerntherapie fördert, unterstützt und begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Lernkrisen.

Elsbeth Waldmann, dipl. Lerntherapeutin ILT, Obsthaldenstrasse 86, 8046 Zürich
Telefon 043 960 16 36, elsbeth.waldmann@bluewin.ch.

Kafi Bohne

Das gemütliche Quartierkafi für Familien und Nachbarn. Geniessen Sie ein Stück hausgemachten Kuchen, einen Snack oder einen feinen Milchkaffee. Die Kinder können in der Spielecke, auf dem Aussenspielfeld oder mit dem Outdoor-Spielzeug aus der Spielkiste spielen.

Tag, Zeit	Dienstag, Donnerstag und Freitag, 14.00-17.30 Uhr
Raum	Treffpunkt
Auskunft	Lourdes Becker, Tel. 078 251 43 18, oder Sandra Reimann, Tel. 078 251 43 98, oder Mail an kafibohne@zentrumelch.ch



20 Jahre Verein ELCH: Zentrumsfest unter dem Motto «Die 90er»

Der Verein ELCH wird dieses Jahr 20 Jahre alt! Wir möchten diesen runden Geburtstag mit Ihnen und Ihrer Familie feiern. Unter dem Motto «Die 90er» lassen wir diese Dekade wieder aufleben. Dazu haben wir einige lustige Attraktionen vorbereitet, die Sie bestimmt aus Ihrer Jugend kennen und den Kindern genauso grossen Spass machen werden. Auch Clown Ronka wird uns besuchen. Zum Essen gibt's Köstlichkeiten aus der Türkei und Vietnam und selbstverständlich auch feine Grillwürste! Kommen und feiern Sie mit uns!

Datum	Samstag, 15. September 2018
Zeit	15.00-18.00 Uhr
Ort	Zentrum ELCH Regensbergstrasse, Innen- und Aussenraum
Veranstalter	Zentrum ELCH Regensbergstrasse
Auskunft	Kurs- und Kulturgruppe, Tel. 078 601 63 79 oder Mail an kurse.kultur@zentrumelch.ch



RUND UMS BABY

Schwangerschaftsgymnastik/Yoga

Yoga und speziell auf Schwangere abgestimmte Gymnastikübungen haben einen unterstützenden und positiven Einfluss auf den Organismus der Frau während der Schwangerschaft. Bewusste Atemübungen stärken das Vertrauen in die eigenen Kräfte und wirken vorbereitend für ein natürliches und entspanntes Geburtserlebnis.

Tag, Zeit	Montag, 18.45-19.45 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Nach Anmeldung jederzeit möglich
Kosten	Fr. 20.- pro Lektion
Leitung & Anmeldung	Barbara Thommen, dipl. Atem- u. Bewegungstherapeutin, Kursleiterin für Schwangerschaftsyoga, Tel. 079 396 77 28 oder Mail an ba.thommen@bluewin.ch



Chind & Chegel Secondhand für Kinder

Bei uns finden Sie:

Saisonale Kleider (New Born bis 158)
Schuhe bis Grösse 37
Kinder-, Sachbücher, CDs, DVDs, Kassetten
Spielsachen
Umstandsmode, Stillkissen, Schoppenwärmer
Kinderwagen, Autositze, Lernlaufräder, Trottinett, Velos, sowie
saisonale Sportgeräte
Weitere Artikel rund um das Kind und die schwangere Frau.

Chind & Chegel

Regensbergstrasse 216
8050 Zürich
Tel. +41 44 557 44 51
info@chind-und-chegel.ch
chind-und-chegel.ch

Andrea Förtsch & Vanessa Guggenbühl

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10:00-17:30
Mi: 9:30-12:00 / 13:30-17:30
Sa: 11:00-16:00

Warenannahme nur mit Termin möglich.

 [.com/chindundchegel](https://www.facebook.com/chindundchegel)

Rückbildungsturnen

Möchten Sie sich nach der Geburt wieder fit fühlen und die Beckenbodenmuskulatur stärken? Rückbildungsübungen helfen, sanft zu Ihrem ursprünglichen Körperbewusstsein zurückzukehren. Gezielte Entspannungstechniken unterstützen Sie im neuen Alltag mit Kind. Der Kurs ist empfohlen ab der 5. Woche nach der Geburt.

Tag, Zeit	Montag, 20.00-20.50 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Nach Anmeldung jederzeit möglich
Kosten	Fr. 20.- pro Lektion, zahlbar quartalsweise im Voraus
Leitung & Anmeldung	Barbara Thommen, dipl. Atem- u. Bewegungstherapeutin, Kursleiterin für Schwangerschaftsyoga, Tel. 079 396 77 28 oder Mail an ba.thommen@bluewin.ch



Babymassage

Die Säuglingsmassage fördert die Beziehung von Mutter/Vater und Kind und ist wohltuend für Säuglinge ab der 6. Woche. Unter Anleitung einer Mütter- und Väterberaterin lernen Sie, Ihr Kind zu massieren und dabei zu entspannen. Sie haben die Möglichkeit, andere Mütter und Väter kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Nehmen Sie bitte 2 Badetücher und Massageöl für Kinder mit. Wir massieren am Boden. Die Babymassage ist ein kostenloses Angebot der Sozialen Dienste des Sozialdepartements der Stadt Zürich. Keine Anmeldung nötig.

Daten	Dienstag, 21. August, 4., 18. September, 2., 16. Oktober, 6., 20. November und 4., 18. Dezember 2018. Weitere Termine siehe unter: www.zentrumelch.ch/Regensbergstrasse
Zeit	10.00-11.00 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Auskunft & Anmeldung	Gabriele Franz, Tel. 044 412 82 07 oder Mail an gabriele.franz@zuerich.ch , www.stadt-zuerich.ch/mvb



BEWEGUNG & TANZ

Pilates

Bei der Pilates-Methode stehen die gezielte Kräftigung der Muskeln im Körperzentrum, die Beweglichkeit der Wirbelsäule sowie eine aufrechte Körperhaltung im Mittelpunkt. Pilates fördert die geistige und körperliche Vitalität.

Tag, Zeit	Montag, 09.00-09.50 Uhr Mittwoch, 09.00-09.50 Uhr und 19.30-20.20 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, erste Lektion gratis
Kosten	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.- - Einzellektion Fr. 25.-
Leitung & Anmeldung	Acácia Moraes, dipl. Zumba [®] -, Pilates-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an moraes.acacia@gmail.com, www.acaciamoraes.com

**lola brause, der online Veranstaltungskalender
für Kids in der Schweiz.**



www.lolabrause.ch
familien . freizeitkalender . schweiz

Aktuelle Veranstaltungstipps für Kids von 0 - 12 Jahren, Kinder-Workshops,
Kinder-Bücher, kinderfreundliche Ausflugstipps ...



Pilates für Schwangere

Ist es dir wichtig, auch während der Schwangerschaft fit zu bleiben, dich wohlfühlen und körperlich auf die Geburt vorzubereiten? Mit Pilates-Übungen förderst du eine entlastende Haltung, um besser den wachsenden Bauch zu tragen. Durch sanfte Übungen stärkst und durchblutest du deine Beckenboden- und Bauchmuskulatur. Mit Pilates bewegst du dich auf sanfte Weise und lernst dabei, noch besser auf die Verbindung zwischen Körper und Geist zu vertrauen.

Tag, Zeit	Montag, 10.00-10.50 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, erste Lektion gratis
Kosten	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.- - Einzellektion Fr. 25.-
Leitung & Anmeldung	Acácia Moraes, dipl. Zumba [®] -, Pilates-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an moraes.acacia@gmail.com , www.acaciamoraes.com



Zumba[®] Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es beim Zumba[®], einer Tanz-Fitnessparty zu lateinamerikanischer Musik. Zumba[®] ist einfach zu erlernen, verbrennt viele Kalorien und macht weltweit Millionen Menschen Spass. Es sind keine Tanzkenntnisse erforderlich. Die erste Schnupperlektion ist gratis.

Tag, Zeit	Mittwoch, 10.00-10.50 Uhr, 18.30-19.20 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, erste Lektion gratis
Kosten	- Abo für 10 Lektionen, gültig 10 Wochen: Fr. 160.- - Abo für 9 Lektionen, gültig 3 Monate: Fr. 175.- - Einzellektion Fr. 25.-
Leitung & Anmeldung	Acácia Moraes, dipl. Zumba [®] -, Pilates-Instruktorin, lic. Sportwissenschaften, Tel. 076 388 98 76 oder Mail an moraes.acacia@gmail.com , www.acaciamoraes.com



BEWEGUNG & TANZ

Yoga

Yoga, die harmonische Vereinigung von richtiger Atmung und sanften, abgestimmten Körperübungen, unterstützt Sie dabei, geistiges, seelisches und körperliches Gleichgewicht zu erlangen.

Tag, Zeit	Dienstag, 18.00-19.00 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 20.- pro Lektion, zahlbar quartalsweise im Voraus
Leitung & Anmeldung	Susanne Godli, dipl. Körpertherapeutin und Yogalehrerin, Tel. 079 247 60 35 oder Mail an info@godli.ch



claro Weltladen Zürich-Affoltern

FAIR TRADE

Produkte des fairen Handels

Kunsth Handwerk, Nahrungsmittel
Textilien aus Partnerprojekten

Umweltschutz

Papeterie, Wasch- und Reinigungsmittel, Naturkosmetika

Biologische Lebensmittel

Brot, Obst, Gemüse, KAG-Eier und Bio-Fleisch
Milchprodukte, Getränke, Wein, Biosamen
Kaffee- und Getreidemühle



Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 9.00-12.00/14.30-18.30
Samstag: 9.00-16.00

Althoossteig 2, 8046 Zürich
Bus 32/62 Station Neuaffoltern
Tel/Fax: 044 372 15 60
team@claroweltladen.ch

www.claroweltladen.ch

BEWEGUNG & TANZ

Klassisches Ballett für Kinder

Die Kinder lernen unter Berücksichtigung der Koordination, der Konzentration und vor allem der Eleganz des Tanzes die Grundlagen des Balletts kennen und fördern auf spielerische Weise eine gesunde Körperhaltung und ihre Musikalität.

Tag, Zeit	Gruppe A (4- bis 5-Jährige): Freitag, 13.30-14.20 Uhr Gruppe B (4- bis 5-Jährige): Freitag, 14.30-15.20 Uhr Gruppe C (6- bis 7-Jährige): Freitag, 16.25-17.15 Uhr Gruppe D (4- bis 5-Jährige): Montag, 14.30-15.20 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Schnupperstunde möglich (Fr. 14.-), Eintritt jederzeit möglich
Kosten	Fr. 192.- pro Quartal (12 Lektionen à Fr. 16.-)
Leitung & Anmeldung	Giovanna Dominguez, dipl. Tanzpädagogin, Tel. 079 779 39 58 oder Mail an g.dominguez@bluewin.ch



Flamenco für Kinder

Den ausdrucksstarken und temperamentvollen Tanz aus Spanien können im ELCH auch die Kleinen lernen. Für alle Kinder, die Freude an der Musik und Lust auf tänzerische Kreativität haben.

Tag, Zeit	4- bis 7-Jährige: Freitag, 15.30-16.20 Uhr 8- bis 12-Jährige: Samstag, 10.00-10.50 Uhr 12- bis 17-Jährige: Samstag, 11.00-11.50 Uhr
Raum	Bewegungsraum
Eintritt	Schnupperstunde möglich, Eintritt jederzeit möglich
Kosten	Fr. 192.- pro Quartal (12 Lektionen à Fr. 16.-)
Leitung	Giovanna Dominguez, dipl. Tanzpädagogin
Anmeldung & Auskunft	Giovanna Dominguez, Tel. 079 779 39 58 oder Mail an g.dominguez@bluewin.ch



ERZIEHUNG & BERATUNG

familiylab-Elterngruppe «Erziehung durch Beziehung»

Dieser Kurs eignet sich für Eltern, die Stärkung durch Austausch mit gleichgesinnten Müttern und Vätern wünschen und neue Perspektiven im Umgang mit ihren Kindern suchen. An jedem Abend steht ein Thema (Grenzen, Umgang mit Konflikten, Selbstwertgefühl stärken usw.) im Mittelpunkt. Der Kurs basiert auf den Erkenntnissen der dänischen Familientherapeuten und Autoren Jesper Juul und Helle Jensen. Die Gruppe trifft sich alle 2 Monate, insgesamt 5 Mal.

Daten	Jeweils Donnerstag, 27. September, 15. November 2018, 17. Januar, 14. März und 16. Mai 2019
Zeit	19.30-21.30 Uhr
Raum	Kursraum
Kosten	Teilnahme nur ein Elternteil: Fr. 200.-; Teilnahme Paar: Fr. 350.-
Leitung	Maya Risch, Kindergärtnerin, Familienberaterin und Seminarleiterin familiylab. Weitere Infos unter www.mayarisch.ch
Anmeldung	Bis 19. September 2018 an Maya Risch, Tel. 076 428 99 84 oder per Mail an kontakt@mayarisch.ch

Schulferien und Feiertage in der Stadt Zürich 2018/2019

Knabenschiessen	10. September 2018
Herbstferien	8. bis 19. Oktober 2018
Weihnachtsferien	24. Dezember 2018 bis 4. Januar 2019
Sportferien	11. bis 22. Februar 2019
Sechseläuten	8. April 2019
Gründonnerstag/Ostern	18. bis 22. April 2019
Frühlingsferien	22. April bis 3. Mai 2019
Tag der Arbeit	1. Mai 2019
Auffahrt/schulfrei	30. und 31. Mai 2019
Pfingstmontag	10. Juni 2019
Sommerferien	15. Juli bis 16. August 2019

ERZIEHUNG & BERATUNG

Deutsch für den Alltag

«Sprechen Sie Deutsch?» Schon bald können Sie diese Frage mit einem «Ja» beantworten. In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Deutschkenntnisse auf Niveau A2. Sie vergrössern Ihren Wortschatz, lernen die Grammatik und üben die Aussprache.

Daten, Zeit	Dienstag, 19.15-20.45 Uhr, und Freitag, 19.15-20.45 Uhr (6. November 2018 bis 25. Januar 2019; ab Februar 2019 startet ein neuer Kurs)
Raum	Kursraum
Kosten	Fr. 480.- (Fr. 12.-/Lektion)
Leitung & Anmeldung	Daniela Apruzzese, Tel. 079 282 54 29 oder Mail an danielaapruzzese71@hotmail.com

Kinder-Secondhandshop ELCH

im Zentrum ELCH Regensbergstrasse, Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich

Öffnungszeiten

Dienstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 09.00 bis 11.30 Uhr

Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Annahme Artikel für Frühling und Sommer: ab 6. März 2018



Mehr Informationen unter

www.zentrumelch.ch/regensbergstrasse

ERZIEHUNG & BERATUNG

Grundkurs Gordon-Training

Wie kann ich reden, damit mein Kind mich hört? Was teilt mir mein Kind mit und wie höre ich besser zu? Im Gordon-Training erhalten Sie Werkzeuge, die helfen, einander wirklich zu verstehen, Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und konstruktiv zu lösen sowie das Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Der Kurs eignet sich für Eltern, Grosseltern und Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen sowie alle, die am Thema Kommunikation interessiert sind.

Daten	Mittwoch, 24., 31. Oktober, 7., 14., 21., 28. November, 5. Dezember 2018 und 9., 16., 23. Januar 2019
Zeit	19.15-22.15 Uhr
Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 550.- pro Einzelperson / Fr. 950.- pro Paar inkl. Material (Ratenzahlung möglich)
Leitung	Carmen Miss Tun, Gordon-Kursleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1
Anmeldung	Bis 17. Oktober 2018 bei Carmen Miss Tun, Tel. 078 648 08 37 oder Mail an carmen.misstun@gordontraining-zuerich.ch , www.gordontraining-zuerich.ch , www.facebook.com/gordontrainingzuerich



**Seit 20 Jahren für Sie da:
Integration, Bildung und Entlastung für
Familien mit kleinen Kindern.**

Feiern Sie mit uns an unseren Zentrumsfeiern. Mehr Informationen in dieser Broschüre oder unter www.zentrumelch.ch.

ERZIEHUNG & BERATUNG

Infoabend Gordon-Familien-Training[®]

Möchten Sie Ihren Alltag stressfreier gestalten? Ist Ihr sehnlichster Wunsch, endlich den Teufelskreis von Drohen-Bestrafen-Trotzreaktionen zu durchbrechen? Wünschen Sie sich, mit Ihren Kindern (und Partnern) auf liebevolle Art und Weise ins Gespräch zu kommen? An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über das Gordon-Training. Sie erfahren, welche Kommunikationswerkzeuge Ihnen zur Verfügung stehen, um wertschätzende Beziehungen zu Ihrer Familie und Ihrem gesamten Umfeld eingehen zu können.

Datum	Dienstag, 11. September 2018
Zeit	19.45-20.45 Uhr
Raum	Treffpunkt
Kosten	Der Infoabend ist kostenlos.
Leitung	Carmen Miss Tun, Gordon-Kursleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1
Anmeldung	Anmeldung erforderlich bei Carmen Miss Tun, Tel. 078 648 08 37 oder Mail an carmen.misstun@gordontraining-zuerich.ch , www.gordontraining-zuerich.ch , www.facebook.com/gordontrainingzuerich

FREIZEIT & HOBBY

English Conversation Class

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen? In der English Conversation Class können Sie Ihr Englisch zusammen mit unserer muttersprachlichen Lehrperson üben und anwenden. Auf Anfrage kann gerne ein neuer Anfängerkurs gestartet werden.

Tag, Zeit	Montag, 14.00-15.30 Uhr
Raum	Kursraum
Eintritt	Jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 15.75 M / Fr. 19.50 NM pro Lektion (1,5 Std.), exkl. Material, zahlbar halbjährlich im Voraus
Leitung	Ann Malone
Anmeldung & Auskunft	Ann Malone, Tel. 044 312 62 11 (mind. Teilnehmerzahl: 4 Personen)





Stadt Zürich
Soziale Dienste



Kindern ein zweites Zuhause geben

Wir suchen so vielfältige Pflegefamilien, wie es unterschiedliche Familienformen gibt.

Auskunft: Fachstelle Pflegekinder Tel. 044 412 77 40
www.stadt-zuerich.ch/pflegekinder

Sozialdepartement

Bibliothek

Gratis-Ausleihe von diversen Büchern.

Tag, Zeit Dienstag, Donnerstag und Freitag, 14.00-17.30 Uhr
(während der Öffnungszeiten Kafi Bohne)

Raum Treffpunkt

Auskunft Lourdes Becker, Tel. 078 826 62 81, oder
Sandra Reimann, Tel. 044 371 77 30,
oder Mail an kafibohne@zentrumelch.ch



Bücherwurm

Für alle, die gerne lesen oder sich dazu anregen lassen möchten. Neue Bücher oder Klassiker werden vorgestellt und in kleiner Runde diskutiert.

Daten Montag, 24. September, 26. November 2018 und 28. Januar 2019

Zeit 20.00-22.00 Uhr

Raum Treffpunkt

Kosten Keine

Anmeldung Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75



S'Lädeli im Kafi im Zentrum ELCH Frieden

Ihr könnt bei uns im Kafi Plausch eine Box im «Lädelschrank» mieten und eure handgemachten Sachen während der Kafi-Öffnungszeiten ausstellen.

Informationen & Anmeldung

Aysegül Zeycan, Tel. 078 601 64 97 oder Mail an
treffpunkt@zentrumelch.ch



DIENSTLEISTUNG

Kinder-Secondhandshop ELCH

Im Kinder-Secondhandshop finden Sie ein grosses Sortiment an Secondhand-Kinderkleidern ab Grösse 74 bis 152, Spielsachen und Babyausstattungsartikel von guter Qualität zu fairen Preisen.

Tag, Zeit	Dienstag und Donnerstag, 14.00-17.00 Uhr, Mittwoch, 08.30-11.30 Uhr
Raum	Kinder-Secondhandshop
Kosten	Kommission für ELCH: bei Mitgliedern 40%, bei Nichtmitgliedern 50%
Auskunft	Während der Öffnungszeiten, Tel. 044 225 77 99
Annahme Kleider	Winterkleider: 28. August bis 25. Oktober 2018; Sommerkleider: 5. März bis 18. April 2019. Wir behalten uns vor, die Artikelannahme auf 30 Stück pro Person zu beschränken. In der ersten Woche der Herbstferien (9. bis 11. Oktober 2018) ist der Kinder-Secondhandshop normal geöffnet.



Kindercoiffeur Babar

Stirnfransen zu lang? Ein süsser Pagenschnitt für Ihre Tochter? Oder dem Buben wieder mal die Haare kürzen? Professionelle Haarschnitte für unsere Kleinen. **Ohne Voranmeldung.**

Daten	Dienstag: 21. August, 4., 18. September, 2., 30. Oktober, 13., 27. November und 11. Dezember 2018 Donnerstag: 30. August, 13., 27., September, 25. Oktober, 8., 22. November, 6., 20. Dezember 2018, 17. und 31. Januar 2019
Zeit	15.00-17.30 Uhr
Raum	Treffpunkt
Kosten	Richtpreis: Fr. 15.- für einen Schnitt, Fransen Fr. 5.-
Coiffeuse	Azucena Vasquez
Auskunft	Zentrum ELCH Infostelle, Tel. 044 225 77 88



Vermietung unserer Räume für Ihren Anlass

Planen Sie eine Kindergeburtstagsparty, einen Familienanlass oder ein Vereinstreffen? Die Räume des Zentrums ELCH Regensbergstrasse können für Ihren Anlass gemietet werden:

- Treffpunkt** 45 m², für ca. 25 Personen, mit Tischen, Stühlen, Küche, Spielecke, Aussensitzplatz
- Kleinkinderraum** 50 m², für ca. 15 Kinder, mit Kindermöbeln, Spielsachen, Teeküche
- Kinderraum** 47 m², für ca. 15 Kinder, mit Kindermöbeln, Teeküche
- Kursraum** 24 m², für max. 10 Personen, mit Hellraumprojektor, Flip-Chart, Whiteboard, CD-Player, Beamer
- Bewegungsraum** 75 m², für ca. 10-30 Personen (ohne Möblierung)

Für **Kindergeburtstage** können der Treffpunkt, der Kinder- oder Kleinkinderraum zu Spezialkonditionen gemietet werden: Mittwoch, Samstag- oder Sonntagnachmittag, 14.00 bis 18.00 Uhr; Kosten: Fr. 50.- M / Fr. 60.- NM (pauschal).

Auskünfte & Reservationen:

Dienstag, 17.00-18.30 Uhr, und Freitag, 09.00-10.30 Uhr, unter Tel. 044 225 77 97; ausserhalb der Öffnungszeiten per Mail an vermietung.regensberg@zentrumelch.ch. Reservationen mind. 14 Tage im Voraus.

Treffpunkt



Kleinkinderraum



Weitere Bilder zu den Räumen des Zentrums ELCH Regensbergstrasse und der andern ELCH-Zentren finden Sie unter www.zentrumelch.ch/familienzentrum-zuerich-elch/raeume.

INFORMATIONEN

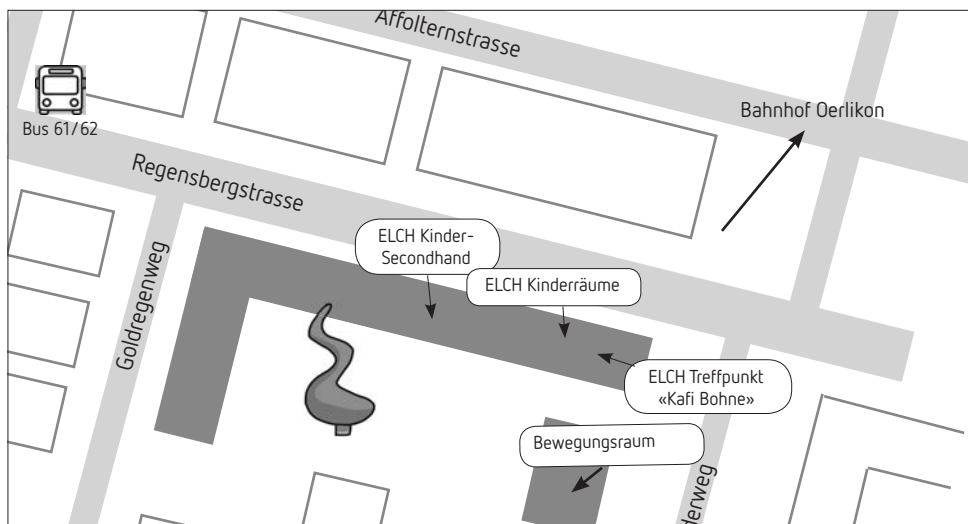
Ansprechpersonen im Zentrum ELCH Regensbergstrasse

Zentrumsleitung	Silvia Straubhaar Tel. 044 225 77 87, regensbergstrasse@zentrumelch.ch
Hüeti	Nadine Schärli , Tel. 078 898 91 30, hueti@zentrumelch.ch Ximena Enriquez , Tel. 078 741 25 13, hueti@zentrumelch.ch
Kafi Bohne	Lourdes Becker , Tel. 078 251 43 18, kafibohne@zentrumelch.ch Sandra Reimann , Tel. 078 251 43 98, kafibohne@zentrumelch.ch
Chrabbelgruppe	Angelina Chieffo , Tel. 078 659 72 67, chrabbel@zentrumelch.ch
Kurse & Kultur	Julia Ho , Tel. 078 601 63 79, kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zwerglitreff	Beatrice Fasel , Tel. 078 251 45 29, zwergli@zentrumelch.ch
Secondhandshop	Mirjam Imfeld , Tel. 078 251 44 89, boerse@zentrumelch.ch

Kursbedingungen

Preise M / NM	Vereinsmitglieder profitieren von einem Rabatt von 20 Prozent bei den Angebotspreisen. Preise für Mitglieder sind mit M, Preise für Nichtmitglieder mit NM gekennzeichnet.
Bezahlung	Bei Anlässen oder regelmässigen Angeboten, die das ELCH-Zentrum organisiert, sind die Kosten vor Ort in bar zu zahlen. Bei externen Angeboten gelten die Zahlungskonditionen der Kursanbieter*innen.
Kinderhüeti	Bei einem Kurs oder einem Angebot ist die Kinderbetreuung in der Kinderhüeti in der Regel nicht inbegriffen. Spezialtarife bei einzelnen Angeboten sind jedoch möglich und werden speziell kommuniziert.
Absenz/Kursabbruch	Bei ELCH-eigenen Angeboten berechtigen Absenzen oder ein Kursabbruch in der Regel nicht zur Rückerstattung des Kursgeldes. Bei externen Angeboten gelten die Konditionen des Veranstalters/der Veranstalterin.
Kursbestätigung	Der Verein ELCH stellt keine Kursbestätigungen aus.
Bei Fragen nehmen Sie mit der Zentrumsleiterin oder mit den Kurs anbietenden Kontakt auf.	

INFORMATIONEN



Das Zentrum ELCH Regensbergstrasse ist mit dem ÖV gut erreichbar. Wir sind nur wenige Schritte von der Bushaltestelle **Oberwiesenstrasse** der Linien 61/62 entfernt.

Bitte beachten Sie, dass gewisse Kurse erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl durchgeführt werden können. Alle aktuellen Kurse, Angebote und vieles mehr finden Sie auf unserer Homepage www.zentrumelch.ch

Infostelle

Die Infostelle des Vereins ELCH gibt über alle Zentren hinweg kostenlose Auskünfte für Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter. Es stehen viele Informationen für Sie bereit. Kommen Sie einfach im Büro des Zentrums ELCH Regensbergstrasse vorbei.

Tag, Zeit

Montag bis Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr

Auskunft

Tel. 044 225 77 88 oder info@zentrumelch.ch

MITGLIEDSCHAFT



Die Vorteile der Mitgliedschaft im Verein ELCH

Sämtliche Angebote des Vereins ELCH und seiner Zentren sind allen zugänglich. Mit Ihrer **Mitgliedschaft** im Verein ELCH für Eltere & Chind geniessen Sie zusätzliche Vorteile:

- Sie profitieren ab dem Tag Ihres Beitritts von günstigeren Preisen für viele Angebote (Mitgliederpreise).
- Sie können die Räumlichkeiten günstiger mieten.
- Sie erhalten halbjährlich direkt das neue Programm aller Zentren zugeschickt.
- Sie erhalten Mitspracherecht an unserer Mitgliederversammlung und können an der zukünftigen Gestaltung unseres Vereins mitwirken.

Mitgliedschaft: Fr. 50.- pro Kalenderjahr (für Einzelpersonen oder Familien)

Unsere Arbeit ist wichtig ...

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Arbeit eines im Quartier stark verankerten Vereins und tragen zur sozialen Vernetzung von Familien aus allen Schichten und Kulturen bei. Der Verein ELCH bietet Gelegenheit zum Austausch, Anschluss ans Quartierleben und unterstützt viele Nachbarschaftsinitiativen. Aktuell beschäftigen wir über 110 Frauen und tragen so zu ihrer sozialen Integration und beruflichen Befähigung bei. Unsere Arbeit ist wichtig und wird darum vom Sozialdepartement der Stadt Zürich finanziell mitgetragen.

... Ihre Unterstützung auch!

Unsere Aufgabe ist es, sämtliche ELCH-Angebote niederschwellig und günstig anzubieten, damit alle davon profitieren dürfen. Neben den Beiträgen der Stadt Zürich und unserer Mitglieder muss der Verein rund ein Viertel seiner Ausgaben selber erwirtschaften. Wir sind auf Spenden angewiesen. Möchten auch Sie uns unterstützen? Wir freuen uns über jede Zuwendung! Der Verein ELCH ist als gemeinnützig anerkannt; Spenden sind steuerabzugsfähig. **Herzlichen Dank!** PC 80-16079-2 (Stichwort: Spende)

Wichtige Telefonnummern:

Sanität, Ambulanz	144
Rega	1414
Feuerwehr	118
Polizei	117
Tox-Zentrum/Vergiftungen	145
Kinder- / Jugendnotruf	147
Elternnotruf	0848 35 45 55
www.elternnotruf.ch	
Tierrettungsdienst	044 211 22 22



ANMELDUNG

Werden Sie Mitglied des Vereins ELCH

Anmeldung Familien-/Einzelmitgliedschaft Fr. 50.-/Jahr

Name, Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Mail Tel.

Ich möchte über ELCH-Angebote und Aktionen per Mail informiert werden.

Datum/Unterschrift

Die Adresse wird ausschliesslich für den aufgeführten Zweck aufgenommen.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Kalenderjahr und wird ohne Gegenbericht automatisch um ein Jahr verlängert.

HIGHLIGHTS

Kinderhüeti, Zwerglitreff, Zumba, Pilates,
Spielgruppen, Kindercoiffeur, Yoga,
Chrabbelgruppe, **Kafi Bohne**,
Kasperli-Theater, *Windesturnen*,
Elternbildung, **Guetzli backen**,
Kinder-Secondhand, **Waldnachmittag**
und **vielen mehr ...**



Bitte frankieren und per
Post einsenden.

Oder bei Ihrem nächsten
Besuch im Zentrum ELCH
im Büro abgeben.



Verein ELCH
für Eltere & Chind
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich