



# QI GONG + SELBSTMASSAGE AUGUST - DEZEMBER 2020

Einsteigen jederzeit möglich

Qi Gong + Gesundheitsübungen

**Tag, Zeit**

**Donnerstag 16.50 - 17.50 h**

Kursdaten

20. August bis 17. Dezember wöchentlicher Kurs

Ausfall am

24. September + 12. November

**Tag, Zeit**

**Samstag 9.30 - 10.30 h**

Kursdaten

29. August, 26. September, 10./17./24. Oktober

14./21. November, 5./12. Dezember

Selbstmassage Meditation

**Tag, Zeit**

**Samstag 17. Oktober 10.40 - 11.30 h**

**Donnerstag 17.9/26.11/10.12 20.15 - 21.05 h**

Anmeldung, Reservation

Preis

170.- für eine 10er Abo Karte, unverbindliche Probelektion gratis

Für alle Kurse kann 10er Abo benützt werden

Kursleitung

Andreas Keller

Kursort

Zentrum ELCH ACCU Otto-Schützweg 9

8050 Zürich

Anmeldung

[a.keller@gesundbewegen.ch](mailto:a.keller@gesundbewegen.ch)

079 327 65 99

Infos

[www.gesundbewegen.ch](http://www.gesundbewegen.ch)